

# La précarité alimentaire des jeunes

Septembre 2025

**Jean-Daniel Lévy**, Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion  
**Antoine Gautier**, Chef de groupe au Département Politique – Opinion  
**Ronan Gouenant**, Chargé d'études senior au Département Politique – Opinion



Méthodologie d'enquête

P.3

---

**1**

Définition de l'indice de sécurité alimentaire des jeunes

P.5

---

**2**

Les comportements alimentaires des jeunes

P.9

---

**3**

Annexes

P.19

---



## Terrain

Enquête réalisée en ligne du 18 au 28 août 2025.



## Echantillon

Échantillon de **513** personnes représentatif de la population française âgée de 18 à 24 ans.



## Quotas

Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle et région de l'interviewé(e).



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.
- Les évolutions présentées proviennent des résultats de la précédente vague du baromètre : « Observatoire des vulnérabilités alimentaires », réalisée par C-ways pour la Fondation Nestlé.

## Intervalle de confiance

L'intervalle de confiance (parfois appelé « marge d'erreur ») permet de déterminer la confiance qui peut être attribuée à une valeur, en prenant en compte la valeur observée et la taille de l'échantillon. Si le calcul de l'intervalle de confiance concerne les sondages réalisés avec la méthode aléatoire, il est communément admis qu'il est proche pour les sondages réalisés avec la méthode des quotas.

Taille de l'échantillon	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100 interviews	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10
200 interviews	3,1	4,3	5,7	6,5	6,9	7,1
300 interviews	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400 interviews	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500 interviews	2,0	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600 interviews	1,8	2,4	3,3	3,8	4,0	4,1
800 interviews	1,5	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
1 000 interviews	1,4	1,8	2,5	2,9	3,0	3,1
2 000 interviews	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,3
3 000 interviews	0,8	1,1	1,5	1,7	1,8	1,8
4 000 interviews	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
6 000 interviews	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4

**Note de lecture :** dans le cas d'un échantillon de 500 personnes, si le pourcentage mesuré est de 10%, la marge d'erreur est égale à 2,7. Il y a donc 95% de chance que le pourcentage réel soit compris entre 7,3% et 12,7% (plus ou moins 2,7 points).

# Définition d'un indice de sécurité alimentaire des jeunes

## Définition de l'indice de sécurité alimentaire

Comme lors des deux premières éditions de l'Observatoire des vulnérabilités alimentaires de la Fondation Nestlé, la première partie de l'étude consiste à construire un **indice de sécurité alimentaire**, calculé selon la méthode de l'étude INCA3 de l'Anses de 2015.

Cet indice est reconstruit en additionnant le nombre de réponses affirmatives pour chacune de ces 6 questions. Un score de 0 ou 1 sur 6 signifie une situation de **sécurité alimentaire**. Un score compris entre 2 et 4 indique une situation **d'insécurité alimentaire modérée** et un score de 5 à 6 une situation **d'insécurité alimentaire sévère**.

Les questions sont les suivantes :

**Q1. Au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire depuis août 2024, dans votre foyer, avez-vous déjà réduit les portions de vos plats ou sauté des repas parce que vous n'aviez pas assez d'argent pour la nourriture ?**

Oui → **Inclus dans le calcul de l'insécurité alimentaire**

Non

*Posée uniquement aux personnes ayant déjà réduit les portions de leurs plats ou sauté des repas au cours des 12 derniers mois*

**Q2. A quelle fréquence cela vous est-il arrivé ?**

Presque tous les mois → **Inclus dans le calcul de l'insécurité alimentaire**

Certains mois mais pas tous les mois → **Inclus dans le calcul de l'insécurité alimentaire**

Seulement 1 ou deux fois sur l'année

**Q3. Au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire depuis août 2024, avez-vous personnellement, déjà mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce que vous n'aviez pas assez d'argent pour acheter de la nourriture ?**

Oui → **Inclus dans le calcul de l'insécurité alimentaire**

Non

**Q4. Au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire depuis août 2024, avez-vous, personnellement, déjà eu faim sans pouvoir manger parce que vous n'aviez pas les moyens financiers d'avoir assez de nourriture ?**

Oui → **Inclus dans le calcul de l'insécurité alimentaire**

Non

**Q5. Maintenant, chacune des propositions suivantes a-t-elle été souvent, parfois ou jamais vrai pour vous [ou les autres membres de votre foyer] au cours des 12 derniers mois ?**

Souvent → **Inclus dans le calcul de l'insécurité alimentaire**

Parfois → **Inclus dans le calcul de l'insécurité alimentaire**

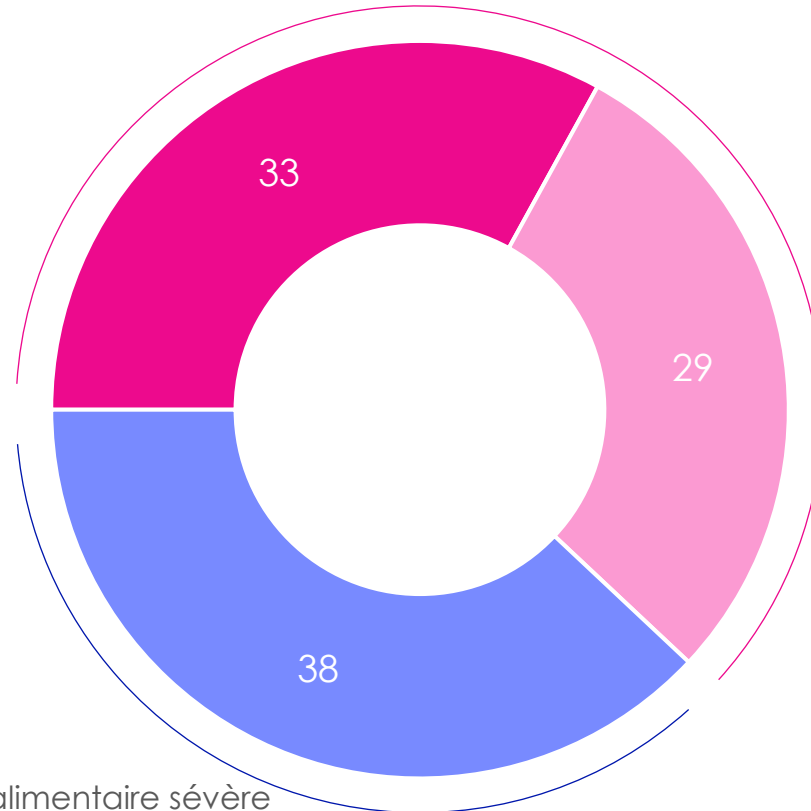
Jamais

Les aliments achetés n'ont tout simplement pas duré et vous n'aviez pas d'argent pour en acheter plus  
Vous ne pouviez pas vous permettre de manger des repas équilibrés

2 jeunes Français sur 3 âgés de 18 à 24 ans se trouvent en situation d'insécurité alimentaire

## 62% des jeunes âgés de 18 à 24 ans se trouvent en insécurité alimentaire

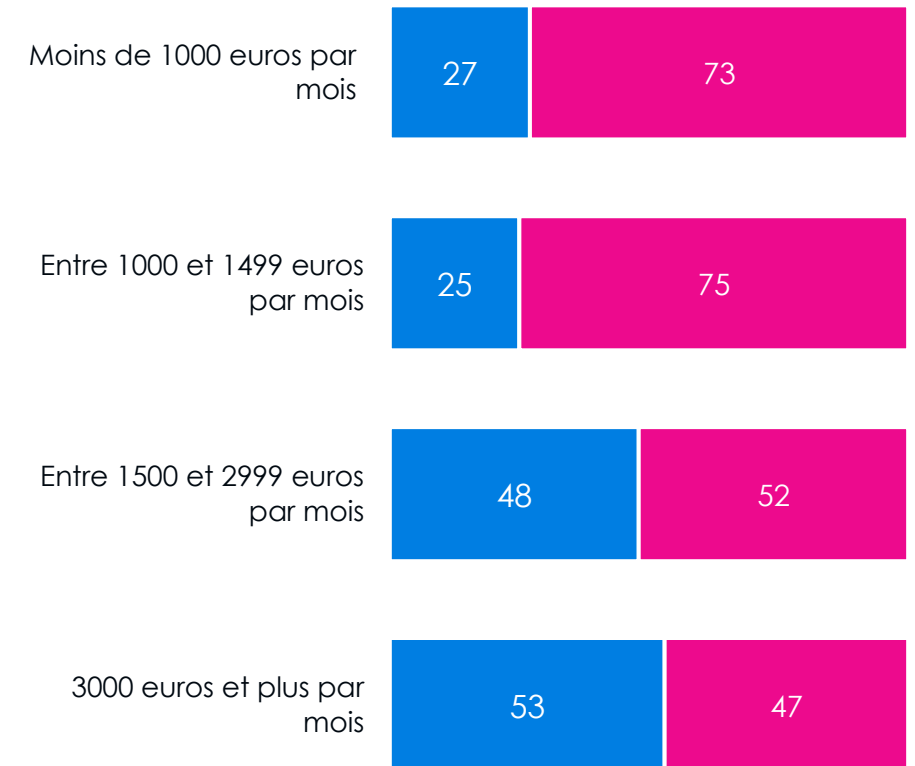
Ils étaient 58% en 2024



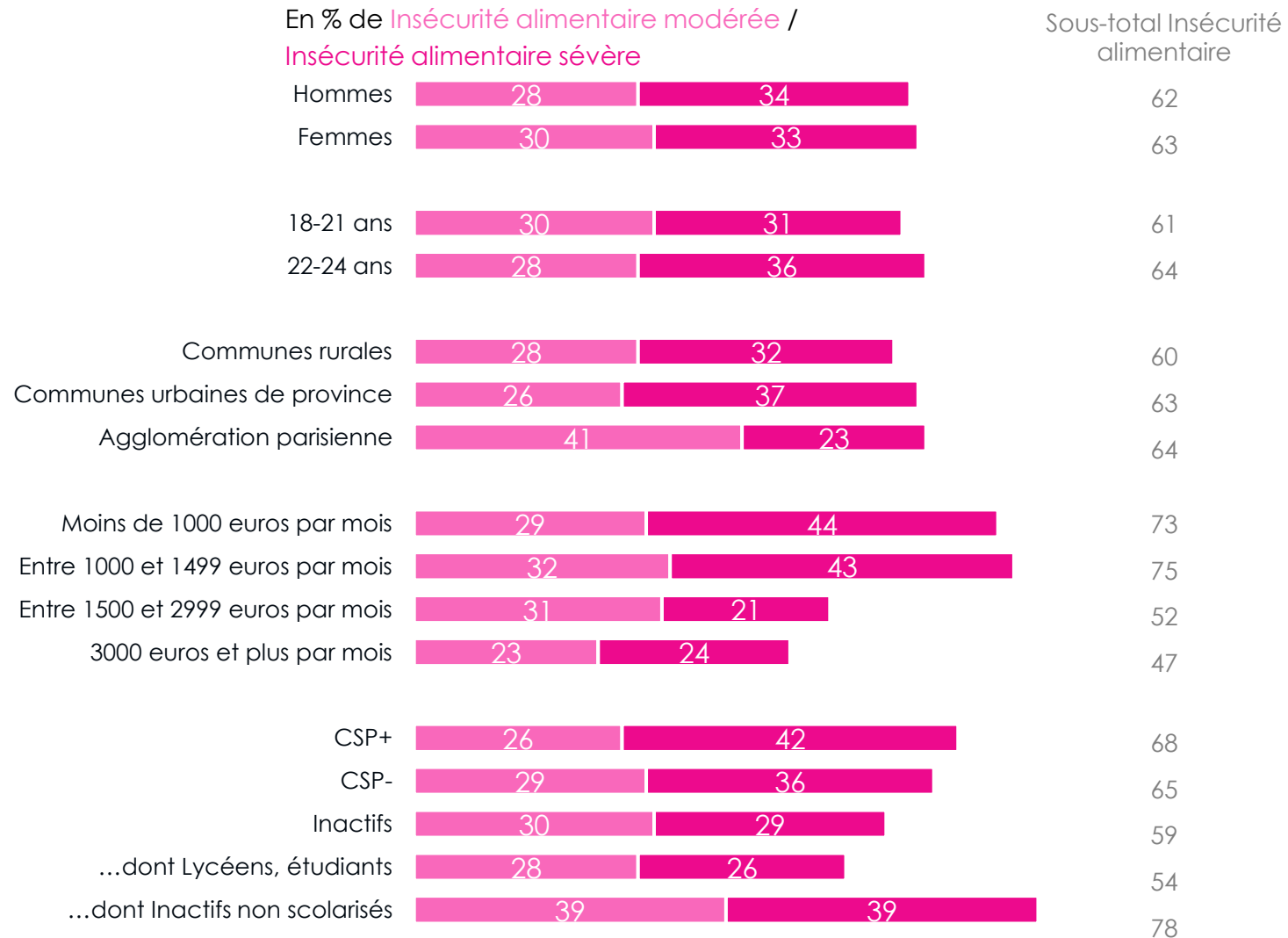
- Insécurité alimentaire sévère
- Insécurité alimentaire modérée
- Sécurité alimentaire

En % de Sécurité alimentaire /  
Insécurité alimentaire

Revenus nets mensuels du foyer

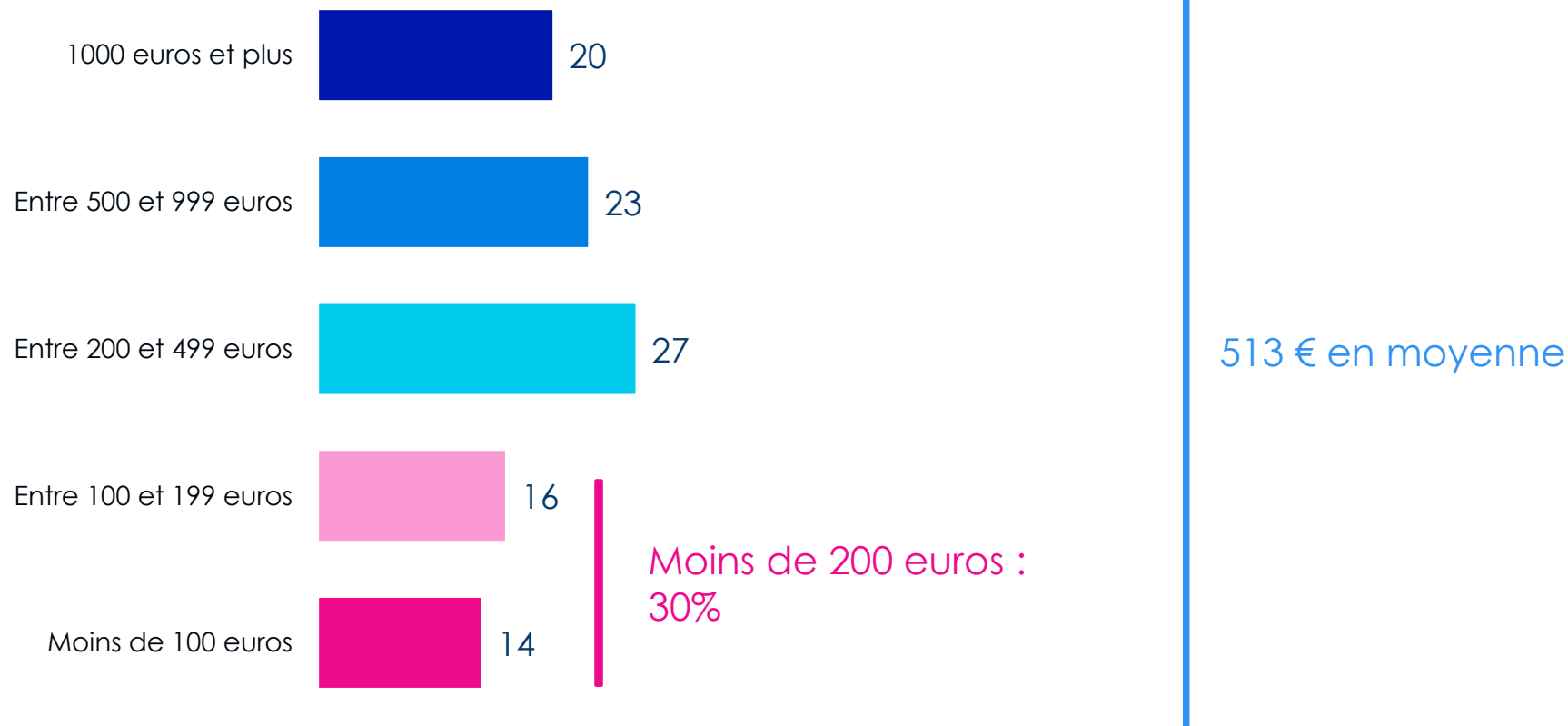


## 2 jeunes Français sur 3 âgés de 18 à 24 ans se trouvent en situation d'insécurité alimentaire



# Les comportements alimentaires des jeunes

En moyenne au 15 mois du mois, les jeunes Français indiquent disposer d'un peu plus de 500 euros sur leur compte bancaire, Un chiffre qui cache néanmoins des situations très disparates : 30% d'entre eux disposent de moins de 200€ pour finir le mois

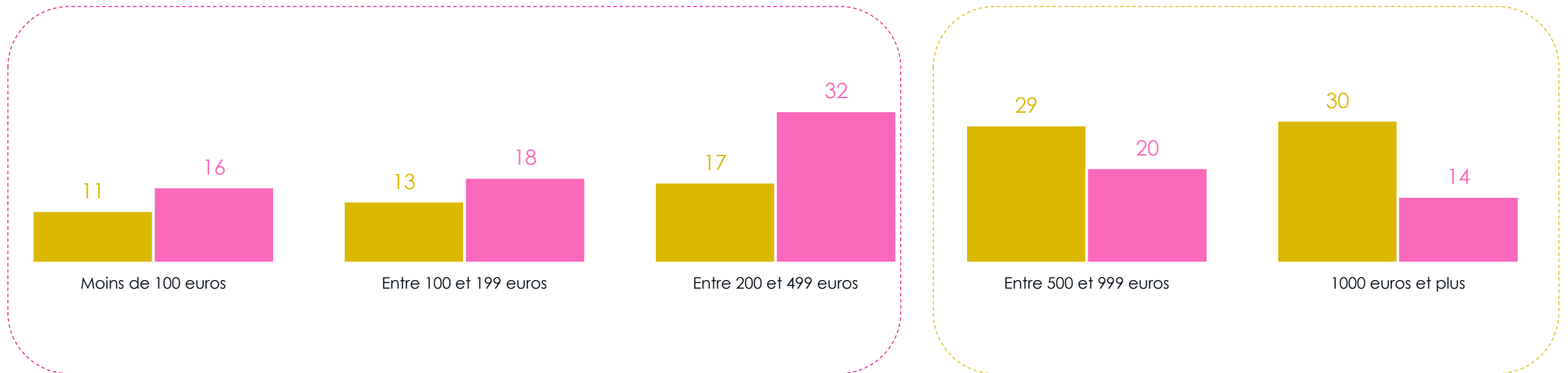


Quel est votre solde bancaire à partir du 15 de chaque mois, après prélèvement de vos charges mensuelles ?  
Base : A tous, en %

Une différence de niveau également entre les jeunes en insécurité alimentaire et les autres : les premiers disposent de moins de 450 euros à partir du 15 de chaque mois, contre 650 euros pour ceux dont la sécurité alimentaire est acquise

■ En sécurité alimentaire ■ En insécurité alimentaire

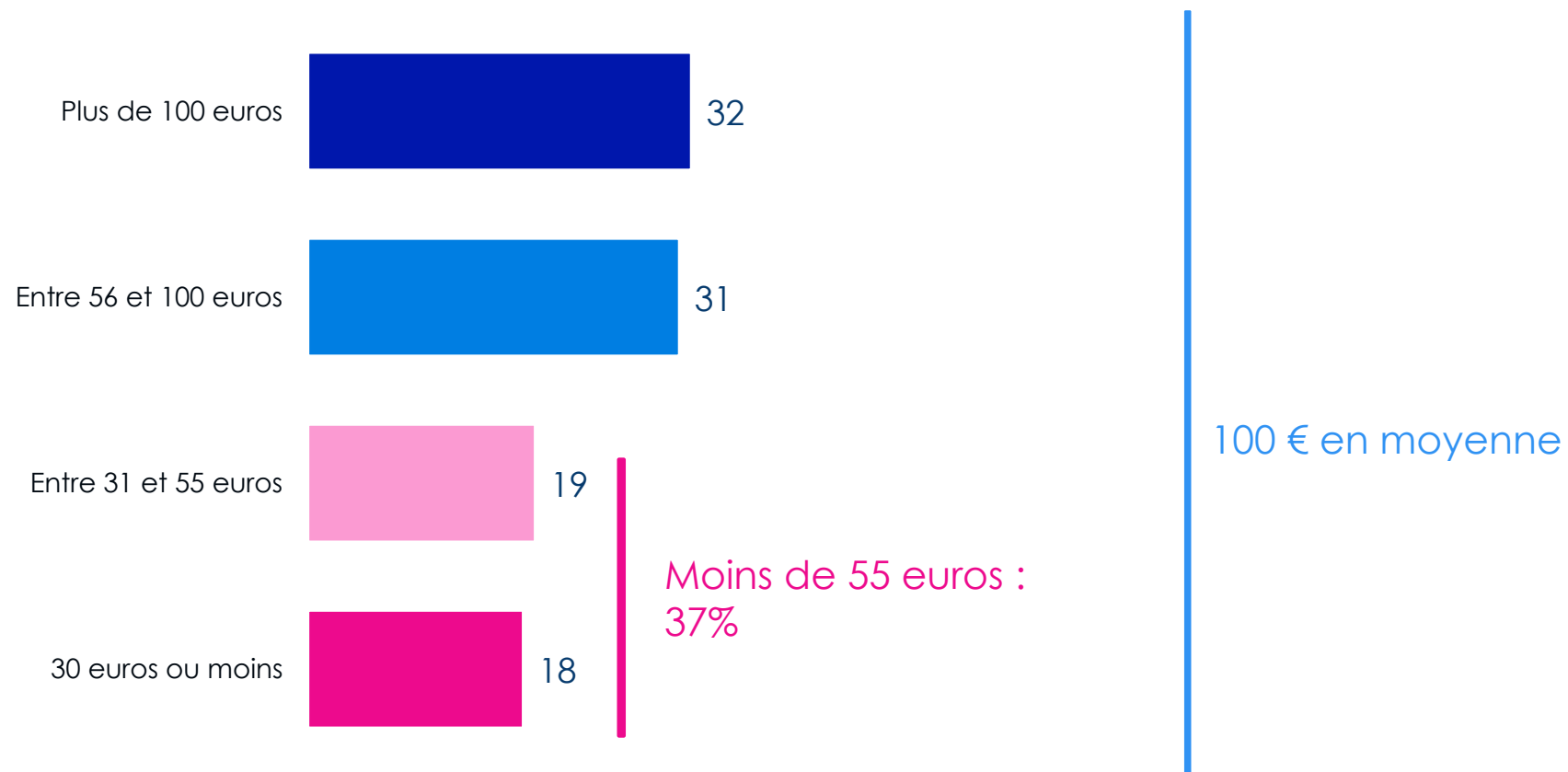
**Moyenne : 647 euros** **Moyenne : 435 euros**



Quel est votre solde bancaire à partir du 15 de chaque mois, après prélèvement de vos charges mensuelles ?

Base : A tous, en %

Pour leurs courses alimentaires chaque semaine, les moins de 25 ans disposent en moyenne d'un budget de 100 euros (1/3 disposant d'un budget de moins de 55€)

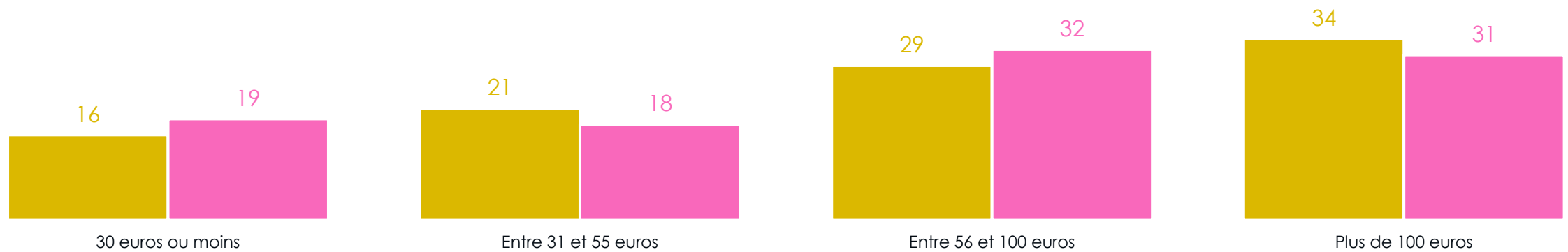


Combien dépensez-vous en moyenne par semaine pour vos courses alimentaires (alimentation et boissons comprises) ?  
Base : A tous, en %

Le budget alimentaire hebdomadaire des jeunes se trouve être sensiblement le même selon leur niveau de sécurité alimentaire

■ En sécurité alimentaire ■ En insécurité alimentaire

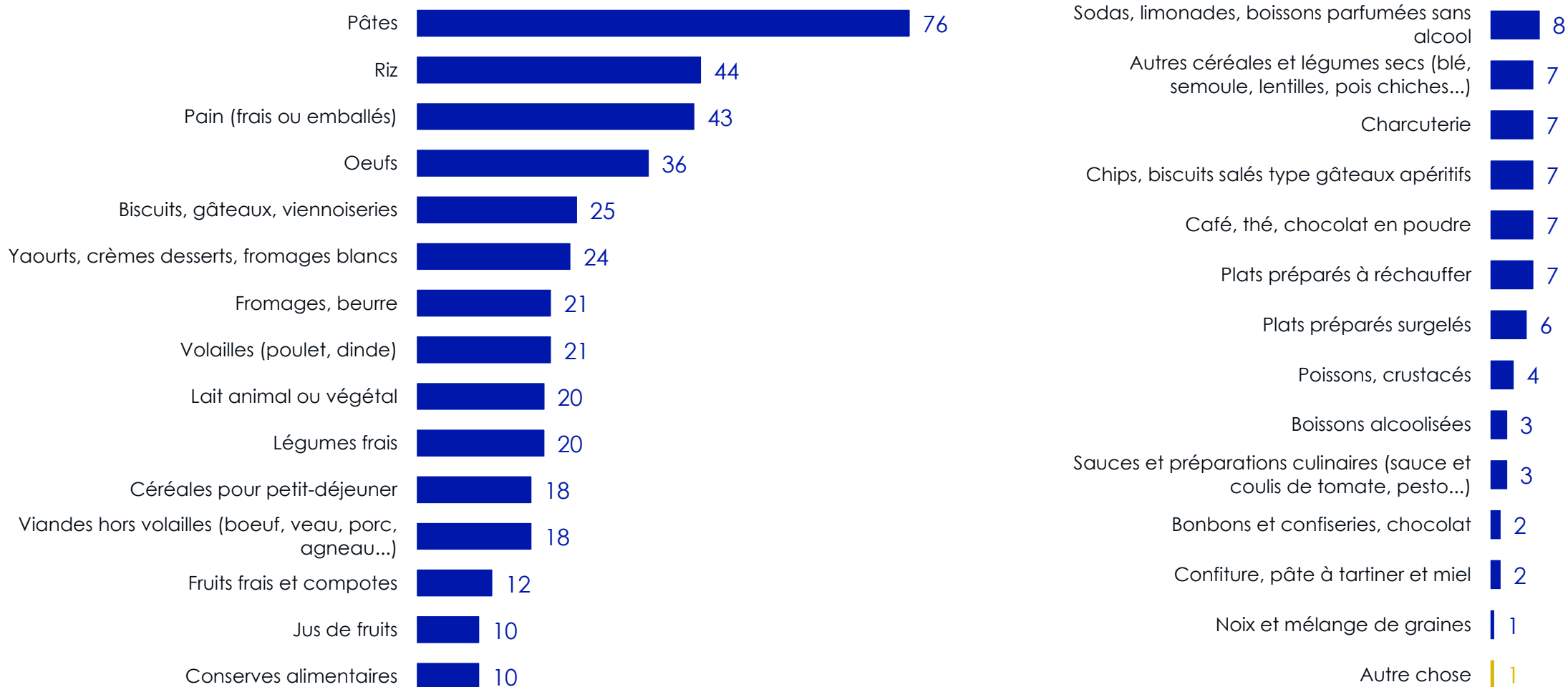
**Moyenne : 98 euros** **Moyenne : 101 euros**



Combien dépensez-vous en moyenne par semaine pour vos courses alimentaires (alimentation et boissons comprises) ?

Base : A tous, en %



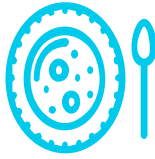


## Les pâtes sont de loin le produit alimentaire que les jeunes déclarent le plus acheter, devant le riz, le pain et les œufs




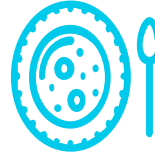


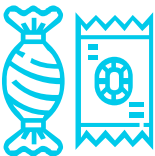
Parmi la liste suivante, quels sont les 5 produits alimentaires que vous achetez le plus souvent ? – Réponses données à l'aide d'une liste. 5 réponses possibles  
 Base : A tous, en %

Les jeunes, en sécurité ou en insécurité alimentaire, ont des pratiques de consommation relativement similaires. Les jeunes en sécurité alimentaire intègrent néanmoins plus de légumes frais dans leur alimentation.

### TOP 5 des produits alimentaires achetés le plus souvent par les jeunes en situation de sécurité alimentaire

	Pâtes	74%
	Pain (frais ou emballé)	42%
	Riz	37%
	Oeufs	31%
	Légumes frais	29%

### TOP 5 des produits alimentaires achetés le plus souvent par les jeunes en situation d'insécurité alimentaire

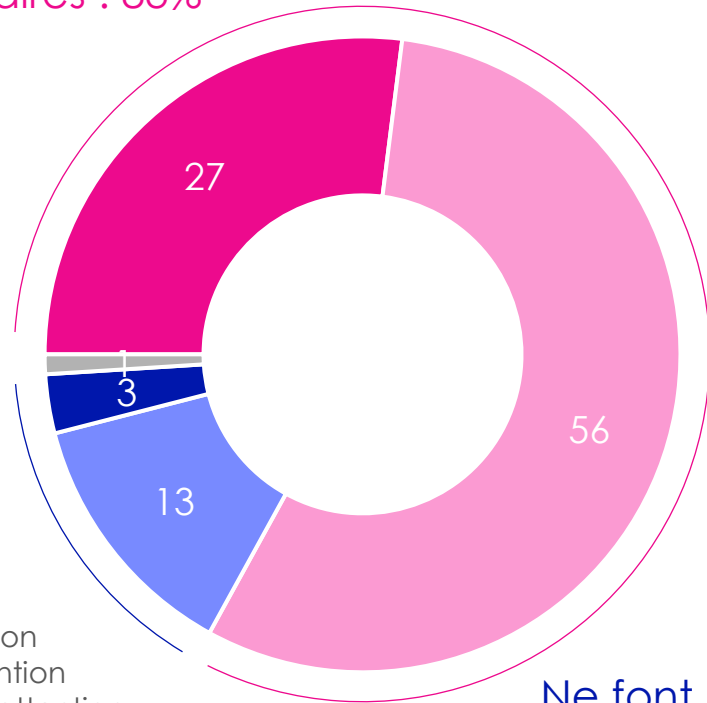
	Pâtes	78%
	Riz	49%
	Pain (frais ou emballé)	43%
	Oeufs	39%
	Biscuits, gâteaux, viennoiseries	25%

Parmi la liste suivante, quels sont les 5 produits alimentaires que vous achetez le plus souvent ?

Base : A tous, en %

Plus de 8 jeunes âgés de 18 à 24 ans sur 10 déclarent faire attention à leurs dépenses alimentaires, dont près d'un tiers *très attention*. Un niveau d'attention plus élevé encore auprès des jeunes en insécurité alimentaire.

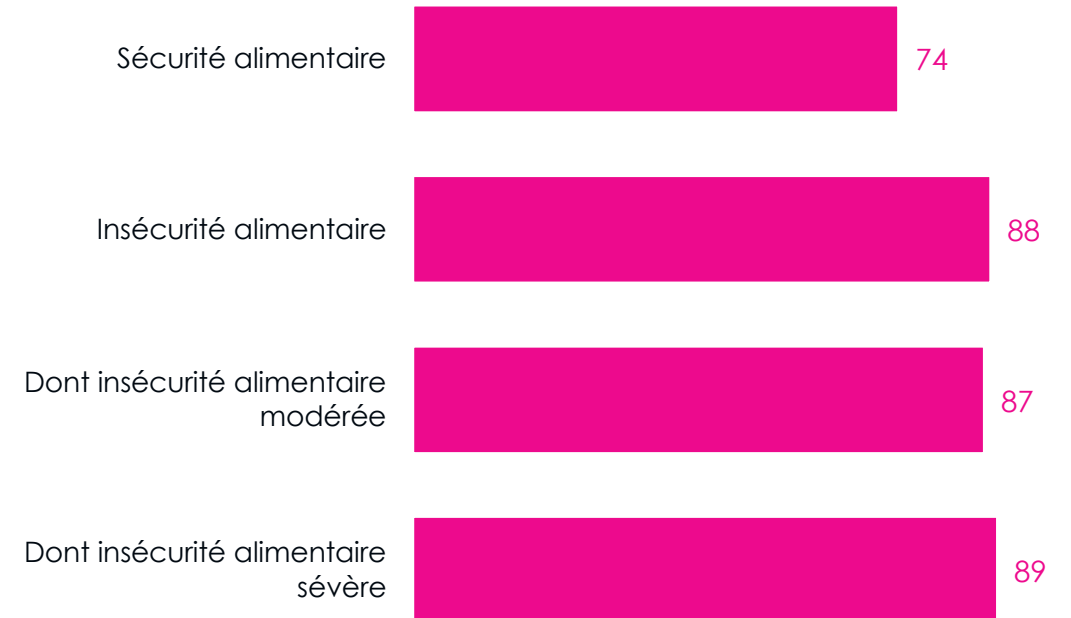
Font attention à leurs dépenses alimentaires : 83%



- Très attention
- Plutôt attention
- Plutôt pas attention
- Pas du tout attention
- Ne se prononce pas

Ne font pas attention à leurs dépenses alimentaires : 16%

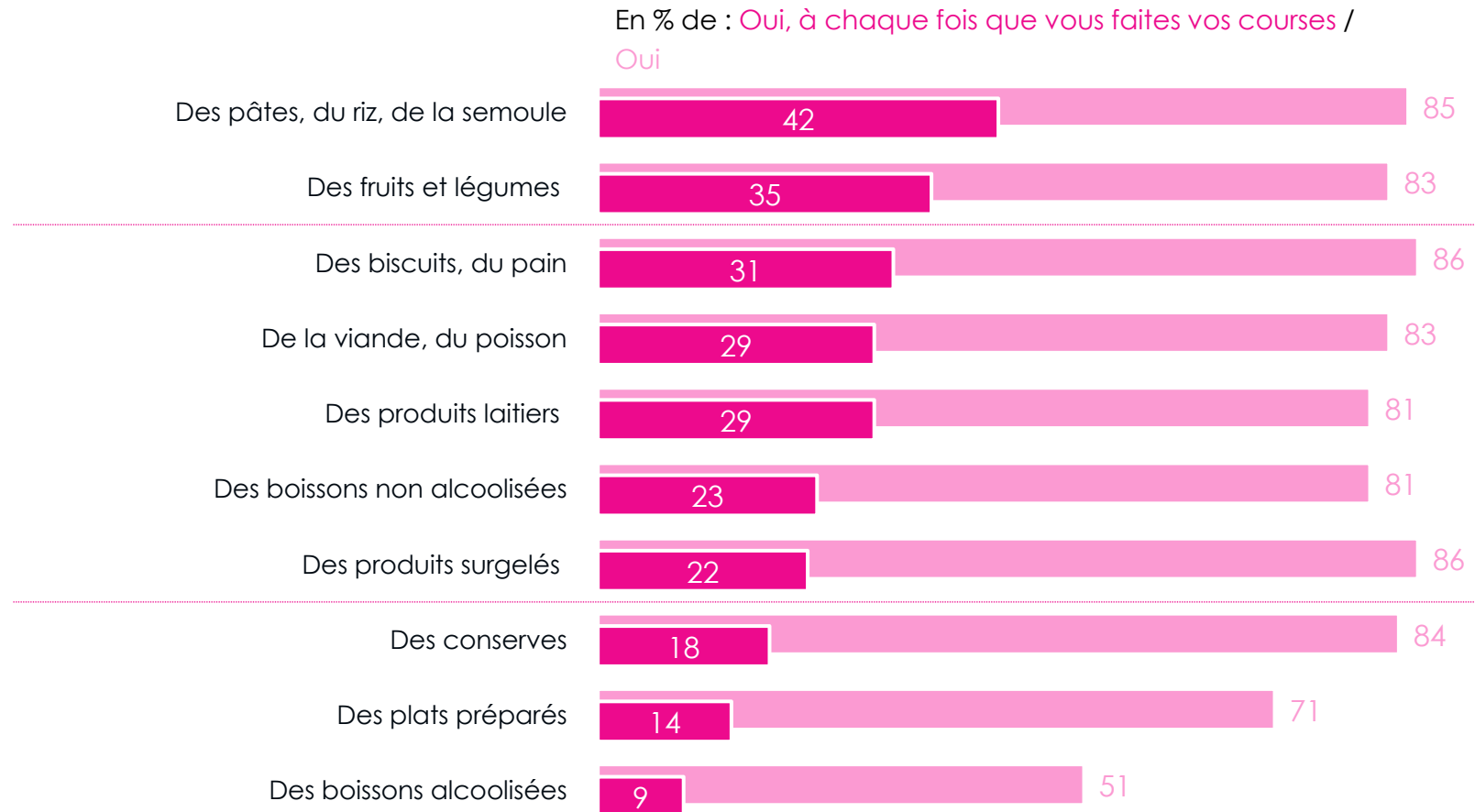
En % de Font attention à leurs dépenses alimentaires



Diriez-vous qu'au cours d'un mois normal vous faites attention ou non à vos dépenses alimentaires ?

Base : A tous, en %

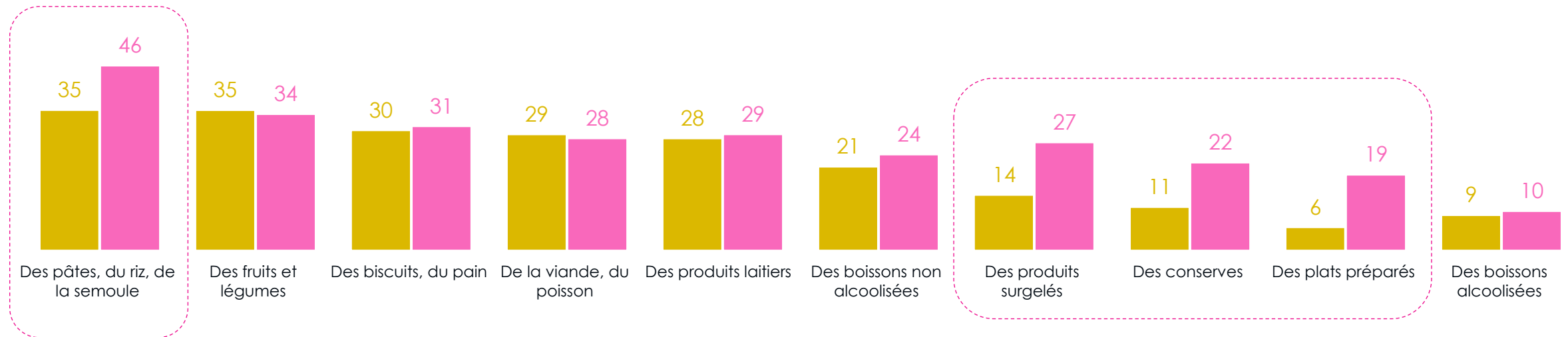
Les pâtes, riz, semoule et les fruits et légumes sont les deux principaux types de produits alimentaires sur lesquels les jeunes Français font des concessions budgétaires au détriment de la qualité



Vous arrive-t-il d'acheter chacun des types de produits suivants dont vous doutez de la qualité, mais qui sont financièrement plus abordables ?  
Base : A tous, en %

Les jeunes en situation d'insécurité alimentaire déclarent davantage avoir l'habitude de faire des concessions financières au détriment de la qualité des produits, notamment en ce qui concerne les féculents comme les pâtes, le riz, et la semoule, mais aussi les produits surgelés, les conserves ou encore les plats préparés

■ En sécurité alimentaire ■ En insécurité alimentaire

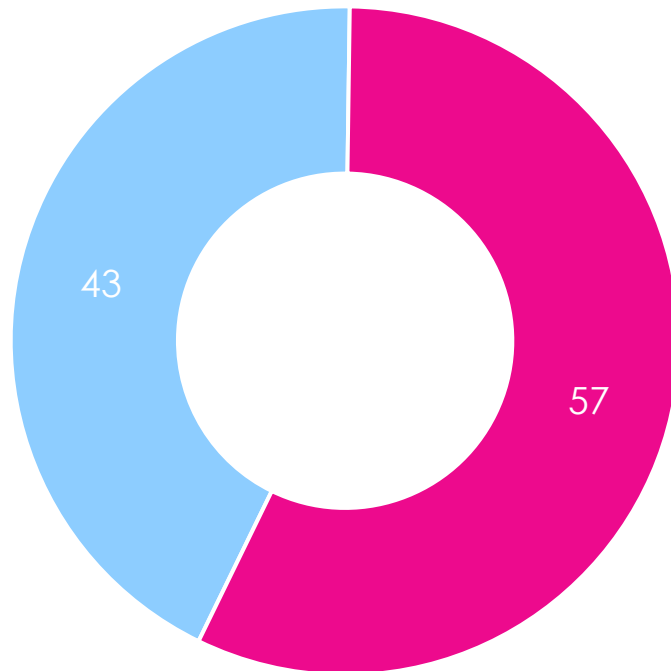


Vous arrive-t-il d'acheter chacun des types de produits suivants dont vous doutez de la qualité, mais qui sont financièrement plus abordables ?

Base : A tous, en % de « **Oui, à chaque fois que vous faites vos courses** »

# Annexes

Plus de 4 jeunes Français sur 10 affirment avoir déjà réduit les portions de leurs plats ou sauté des repas par manque d'argent au cours de la dernière année

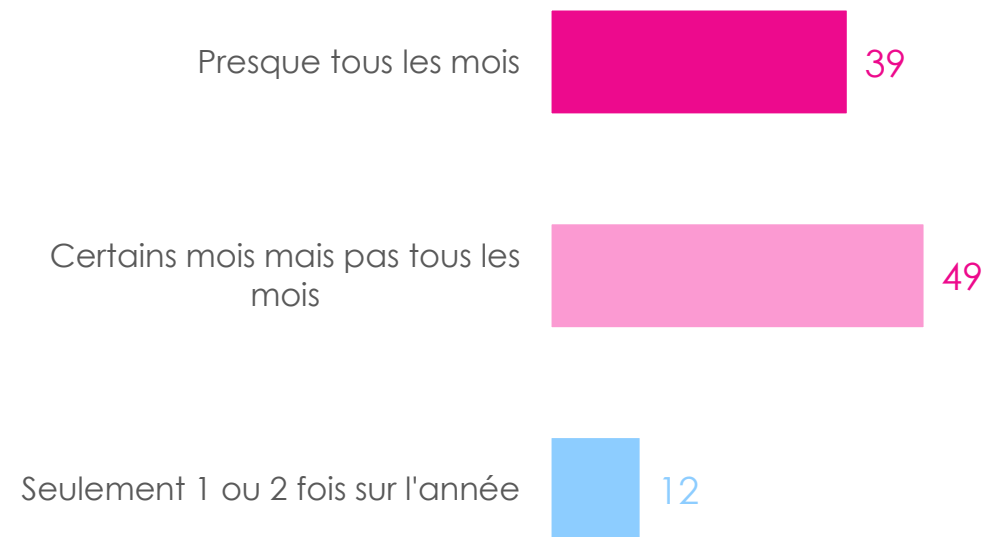


Sécurité alimentaire : 1  
Insécurité alimentaire modérée : 31  
Insécurité alimentaire sévère : 99

■ Oui

■ Non

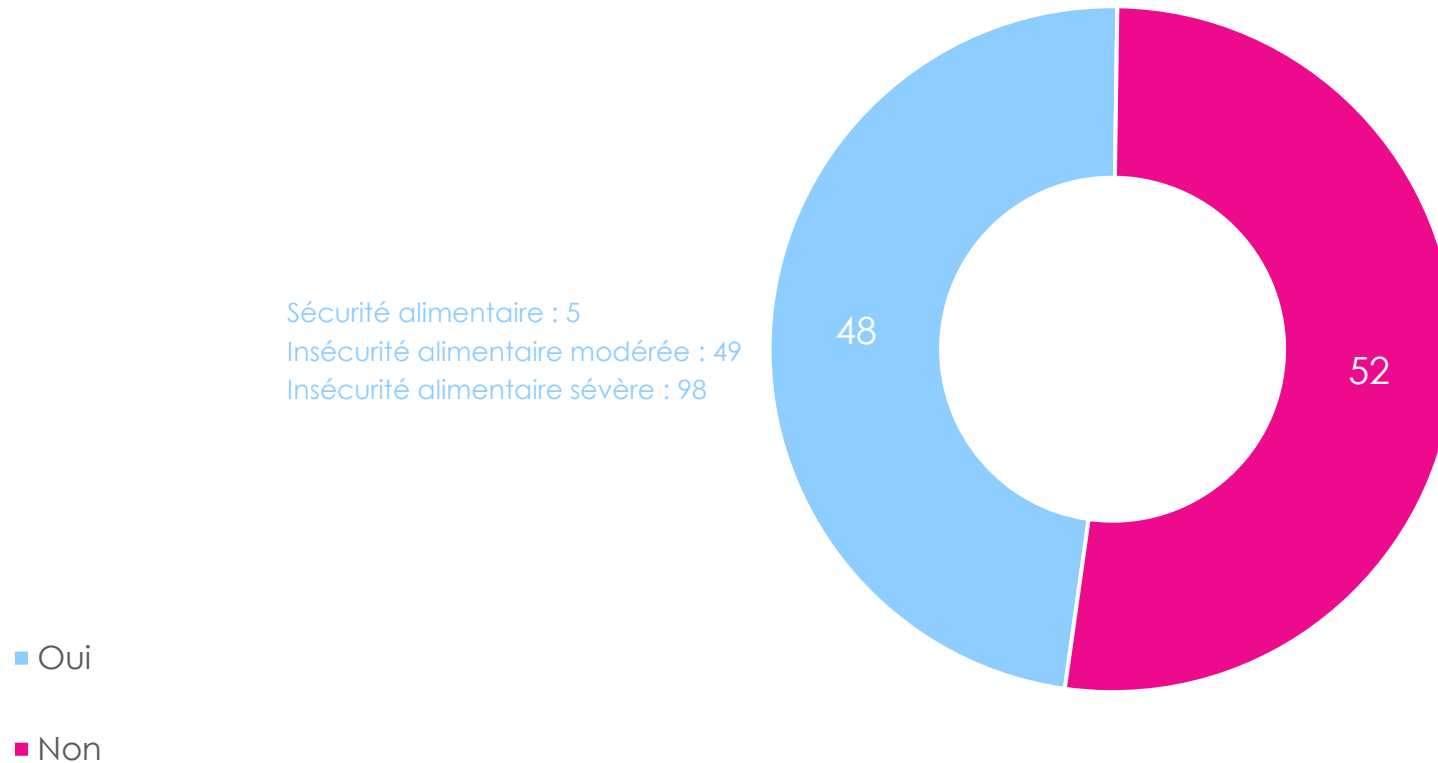
### A ceux qui ont sauté des repas ou réduit leurs portions



Au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire depuis août 2024, dans votre foyer, avez-vous déjà réduit les portions de vos plats ou sauté des repas parce que vous n'aviez pas assez d'argent pour la nourriture ? / A quelle fréquence cela vous est-il arrivé ?

Base : A tous, en % / A ceux qui ont déjà réduit les portions de leurs plats ou sauté des repas au cours des 12 derniers mois

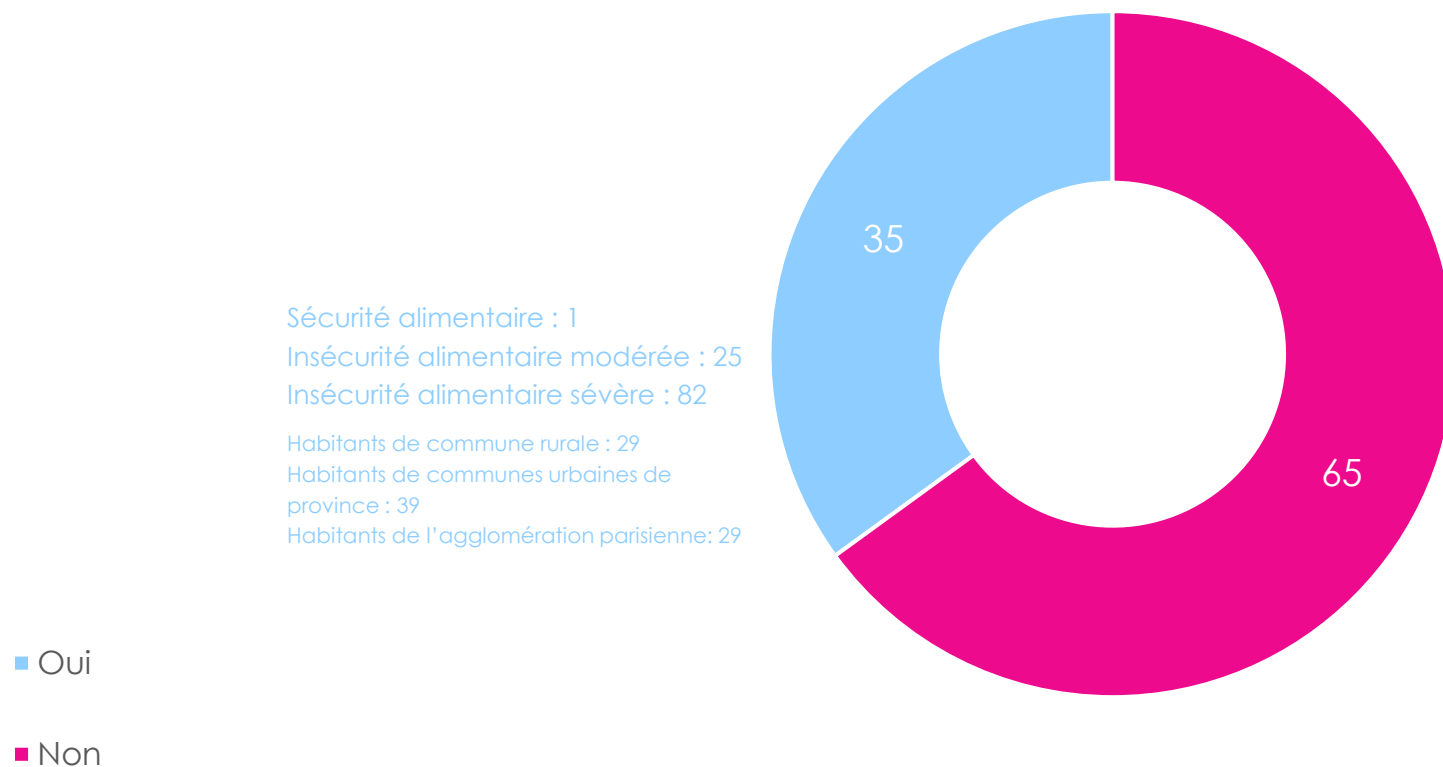
Un jeune de moins de 25 ans sur deux indique avoir déjà mangé moins que ce qu'il aurait dû au cours des 12 derniers mois par manque d'argent



Au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire depuis août 2024, avez-vous personnellement, déjà mangé moins que vous auriez dû, selon vous, parce que vous n'aviez pas assez d'argent pour acheter de la nourriture ?

Base : A tous, en %

Un tiers des 18-24 ans indique avoir déjà eu faim sans pouvoir manger par manque de moyens financiers au cours de la dernière année



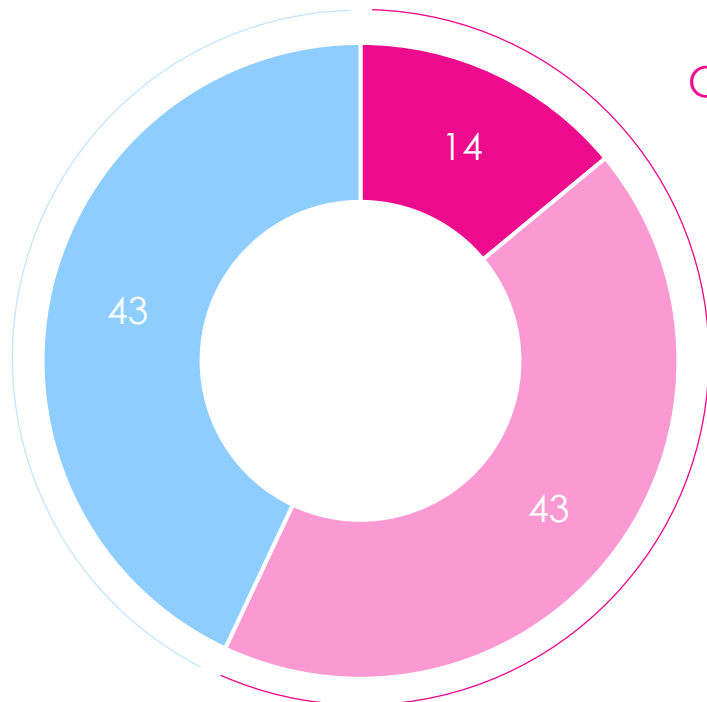
Au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire depuis août 2024, avez-vous, personnellement, déjà eu faim sans pouvoir manger parce que vous n'aviez pas les moyens financiers d'avoir assez de nourriture ?

Base : A tous, en %

Plus de 2/3 des 18-24 ans indiquent ne pas avoir pu se permettre de manger des repas équilibrés par manque de moyen et près de 6 sur 10 ne plus avoir assez d'argent pour acheter de la nourriture en quantité suffisante au cours des 12 derniers mois

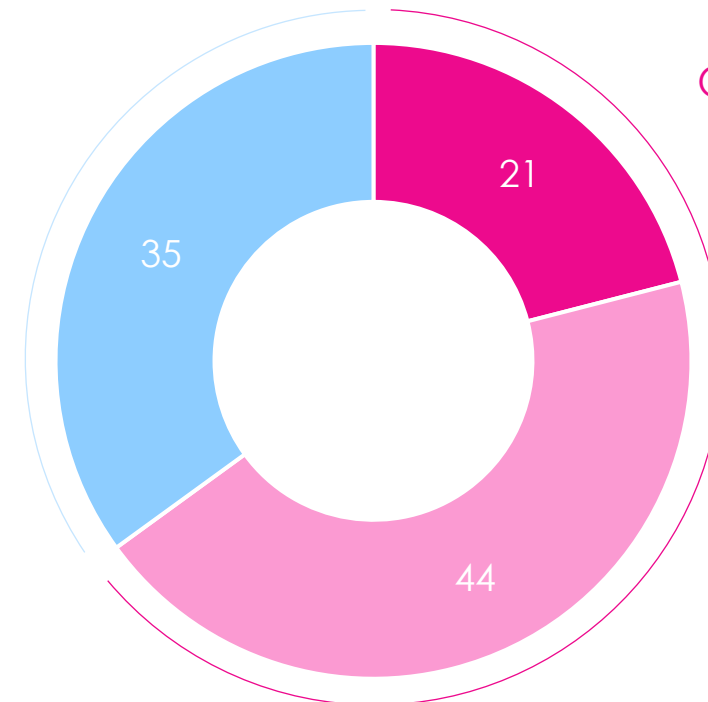
Les aliments achetés n'ont tout simplement pas duré et vous n'aviez pas d'argent pour en acheter plus

Vous ne pouviez pas vous permettre de manger des repas équilibrés



Oui : 57

Sécurité alimentaire : 9  
 Insécurité alimentaire modérée : 73  
 Insécurité alimentaire sévère : 98



Oui : 65

Sécurité alimentaire : 24  
 Insécurité alimentaire modérée : 83  
 Insécurité alimentaire sévère : 95

- Souvent
- Parfois
- Jamais

Maintenant, chacune des propositions suivantes a-t-elle été souvent, parfois ou jamais vraie pour vous [ou les autres membres de votre foyer] au cours des 12 derniers mois ?

Base : A tous, en %



## Contacts Toluna – Harris Interactive en France :

**Jean-Daniel Lévy**

Directeur délégué – Stratégies politiques et d'opinion

[jdlevy@toluna.com](mailto:jdlevy@toluna.com)

Merci de noter que toute diffusion de ces résultats doit être accompagnée des éléments techniques suivants : le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire** de l'étude, la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

### Copyright © Toluna

All rights reserved. Nothing from this report is allowed to be multiplied, to be stored in an automated file, or to be made public electronically, mechanically, by photocopies, recording or any other manner, without written consent of Toluna.