



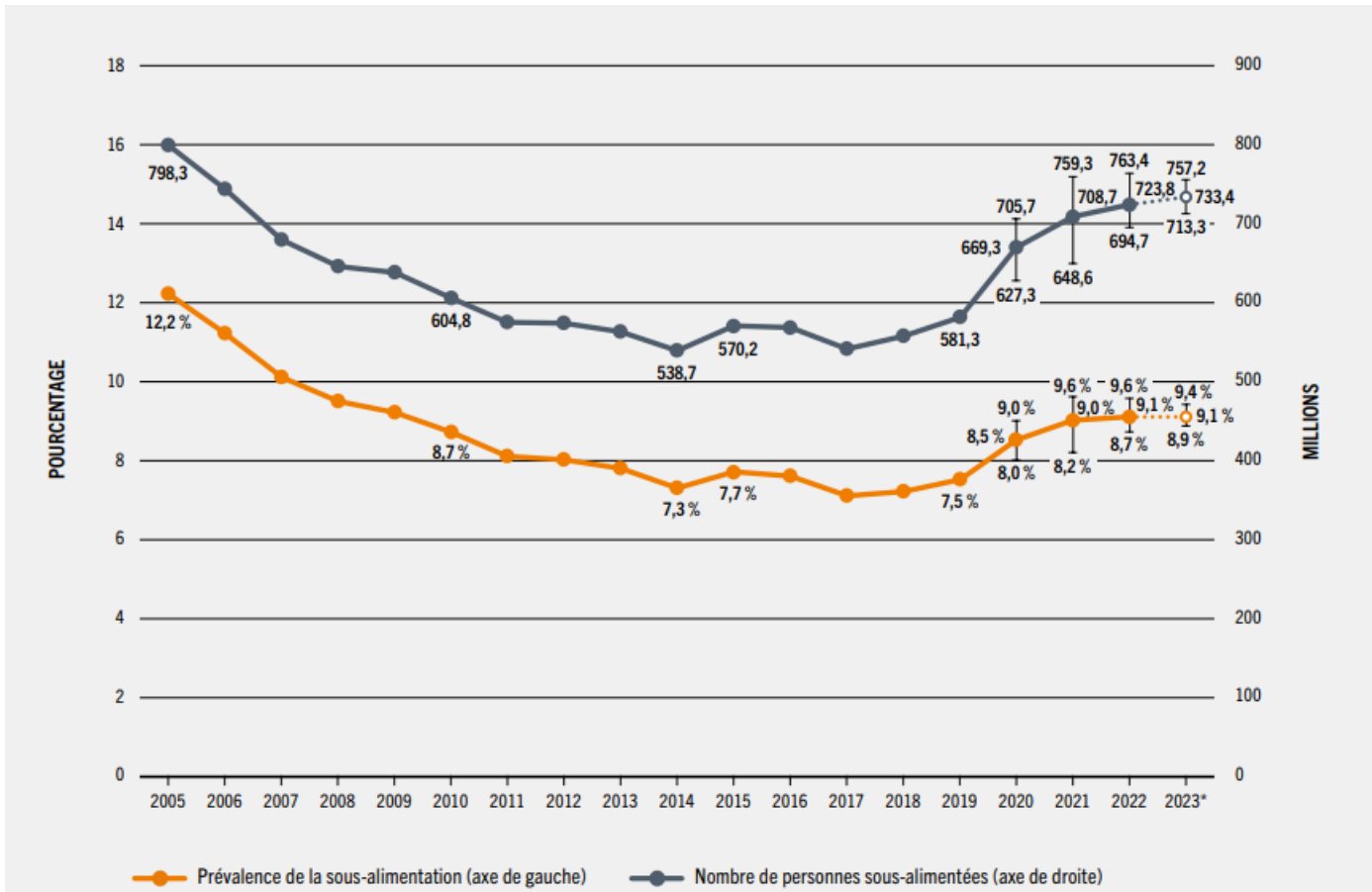
# OBSERVATOIRE DES VULNÉRABILITÉS ALIMENTAIRES

## PARTAGE DES ENSEIGNEMENTS PRINCIPAUX DE LA 2<sup>e</sup> ÉDITION (2024)



# La prévalence de la sous-alimentation dans le monde a fortement progressé après la crise du COVID

Prévalence de la sous-alimentation



Source: FAO, 2024, Données de la sécurité alimentaire

2024

L'ÉTAT DE  
**LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET DE LA NUTRITION DANS LE MONDE**

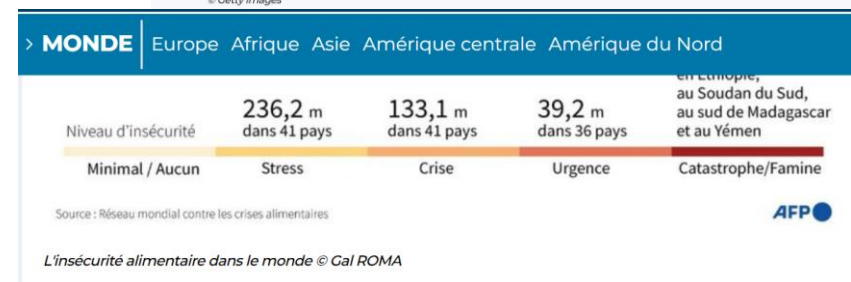
**DES FINANCEMENTS POUR ÉLIMINER LA FAIM, L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET TOUTES LES FORMES DE MALNUTRITION**

## Définition de l'insécurité alimentaire qui progresse depuis quelques années

La **sécurité alimentaire** d'une population est définie comme le fait que tous les individus aient constamment **accès à suffisamment de nourriture** pour une vie active et saine. Elle comprend à la fois la disponibilité d'une nourriture **saine et sûre**, et la possibilité d'acquérir des aliments de **façon socialement acceptable** (c'est-à-dire **sans le recours à la mendicité, au vol, aux dons ou aux aides alimentaires notamment**).

**L'insécurité alimentaire définit**, au contraire, la situation où la possibilité de s'approvisionner en nourriture suffisante et adéquate d'un point de vue nutritionnel et de façon socialement acceptable, est limitée ou incertaine.

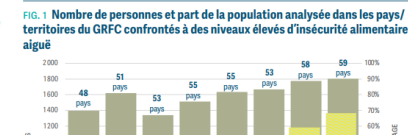
Sources : Sommet Mondial de l'Alimentation, 1996 – ONU et FAO, consensus international



En 2023, **281,6 millions de personnes**, soit **21,5 %** de la population analysée, étaient confrontées à des niveaux élevés d'insécurité alimentaire aiguë dans 59 pays/territoires en crise alimentaire.

Bien que la part de la population analysée souffrant de niveaux élevés d'insécurité alimentaire aiguë soit légèrement inférieure à celle de 2022, elle reste supérieure à celles de la période précédant la COVID-19 (voir figure 1).

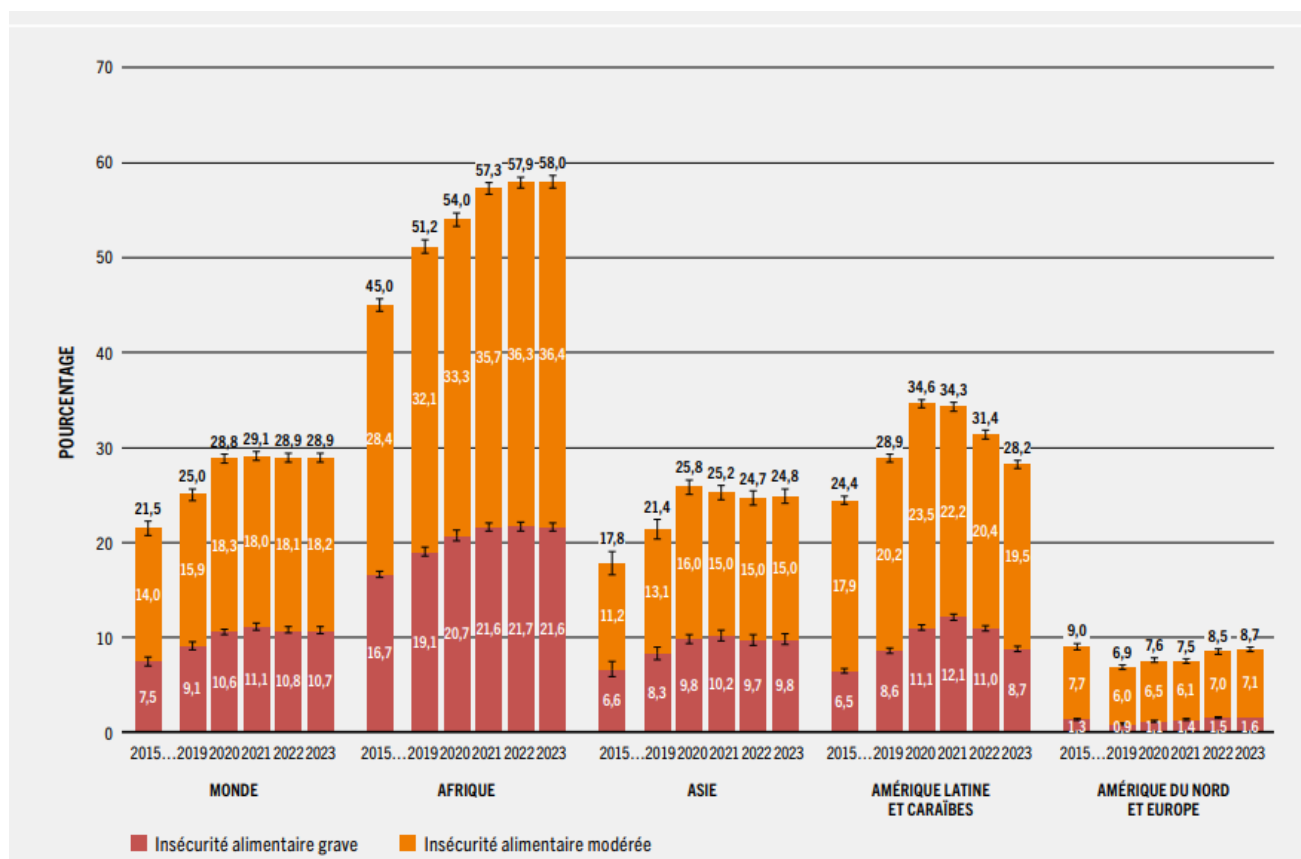
Le nombre de personnes dans cette situation a augmenté de 24 millions depuis 2022. Cette augmentation s'explique par une couverture plus large de l'analyse, ainsi que par une aggravation de l'insécurité alimentaire aiguë dépassant dans certains pays/territoires les améliorations observées ailleurs.



# L'insécurité alimentaire progresse dans toutes les zones du monde, elle reste plus faible en Europe et Amérique du Nord

Indicateur FIES de l'ONU

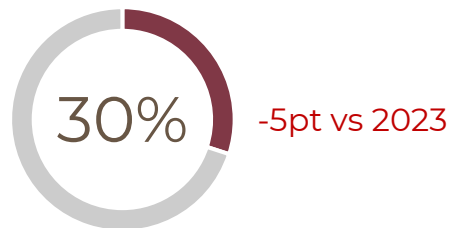
Outil de comparaison mondial, basé sur l'indicateur FIES, conçu par la FAO et le programme alimentaire mondial (PAM), basé sur 8 questions



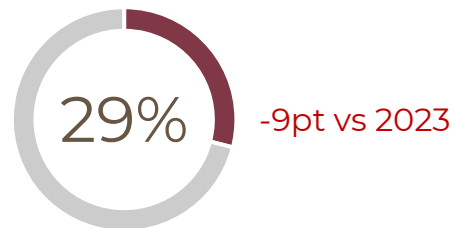
Source : FAO, 2024, Données de la sécurité alimentaire

# Dans un contexte d'amélioration économique, 4 indicateurs sur 5 s'améliorent mais toujours 19% d'individus déclarent avoir eu faim au cours des 12 derniers mois

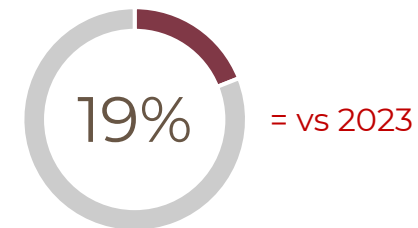
Q1. Au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire depuis septembre 2023, dans votre foyer, avez-vous déjà **réduit les portions** de vos plats ou sauté des repas parce que vous n'aviez pas assez d'argent pour la nourriture ?



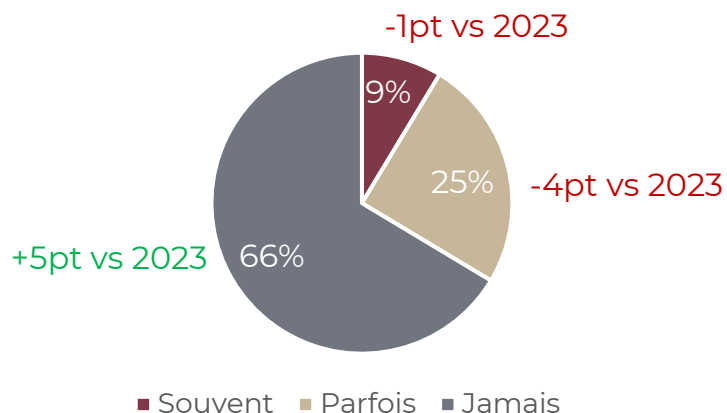
Q3. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous personnellement, déjà **mangé moins que vous auriez dû**, selon vous, parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour acheter de la nourriture ?



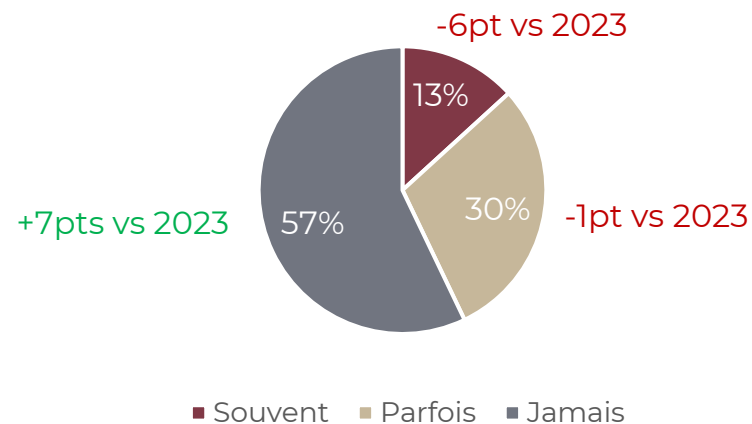
Q4. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous, personnellement, déjà eu faim sans pouvoir manger parce que vous n'aviez pas les moyens financiers d'avoir assez de nourriture ?



Q5. Les aliments que nous avons achetés n'ont tout simplement pas duré, nous n'avions pas d'argent pour en acheter plus



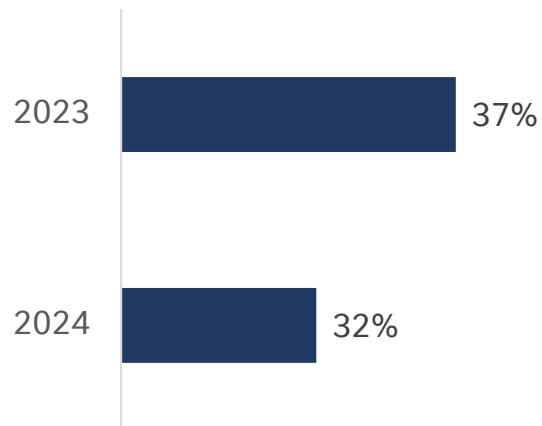
Q6. Nous ne pouvons pas nous permettre de manger des repas équilibrés



# Une baisse de 5 points de l'insécurité alimentaire en France en un an

Base : 2 000 individus de 18 ans et plus

**32%** de la population française se déclare en insécurité alimentaire en 2024.



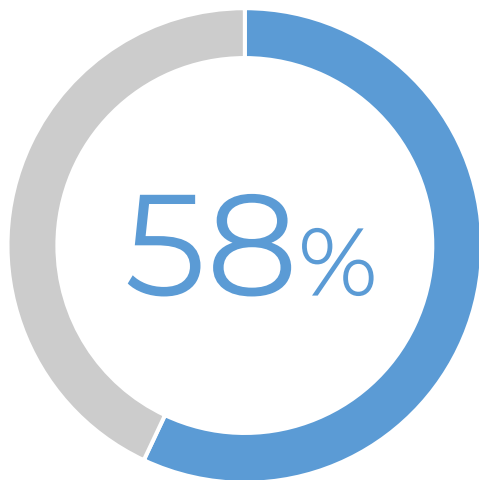
- **1 Français sur 5** déclare souvent ne pas pouvoir se permettre de manger sain pour des raisons financières (13%, **-6pts vs 2023**)
- **24%** des personnes en insécurité alimentaire ont **beaucoup baissé (plus de 10%) leur budget alimentaire ces 12 derniers mois** (contre 4% pour les personnes en sécurité alimentaire, **-12pts vs 2023**)
- **53%** des personnes en insécurité alimentaire **déclarent avoir pris un ou plusieurs crédits pour boucler leur budget ou devoir se servir de leurs économies** (contre 20% pour les personnes en sécurité alimentaire, **-2pts vs 2023**)



**FONDATION  
NESTLÉ FRANCE**  
Bien manger, Bien vivre

## 58% des jeunes en insécurité alimentaire

Base : 357 individus de 18-24 ans

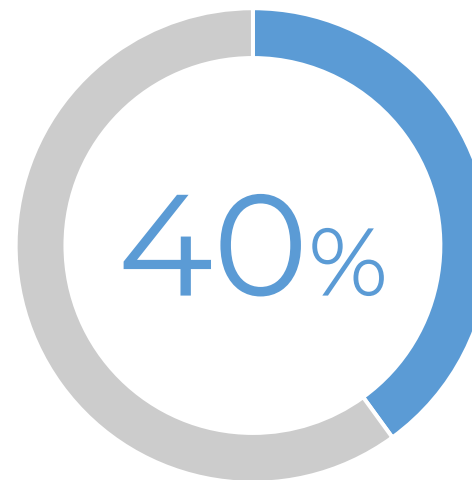


*des 18-24 ans sont  
en situation d'insécurité  
alimentaire*

Pop totale:  
33%

## 40% des familles en insécurité alimentaire

Base : 754 individus responsables des achats au sein de leur foyer



*des familles sont  
en situation d'insécurité  
alimentaire*

Pop totale:  
32%



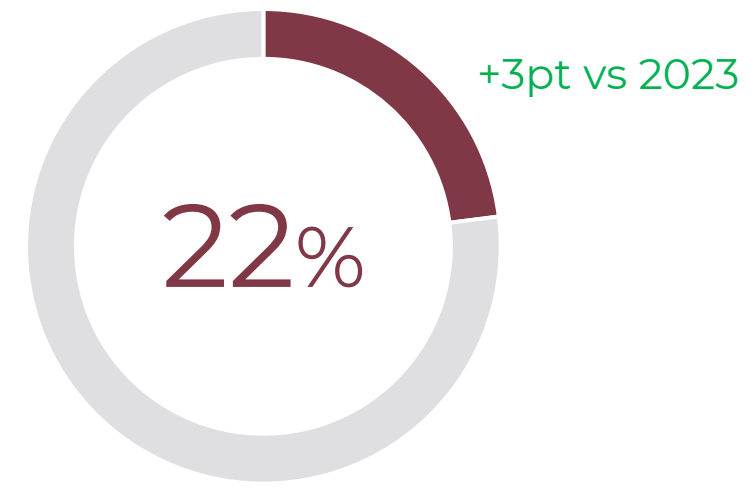
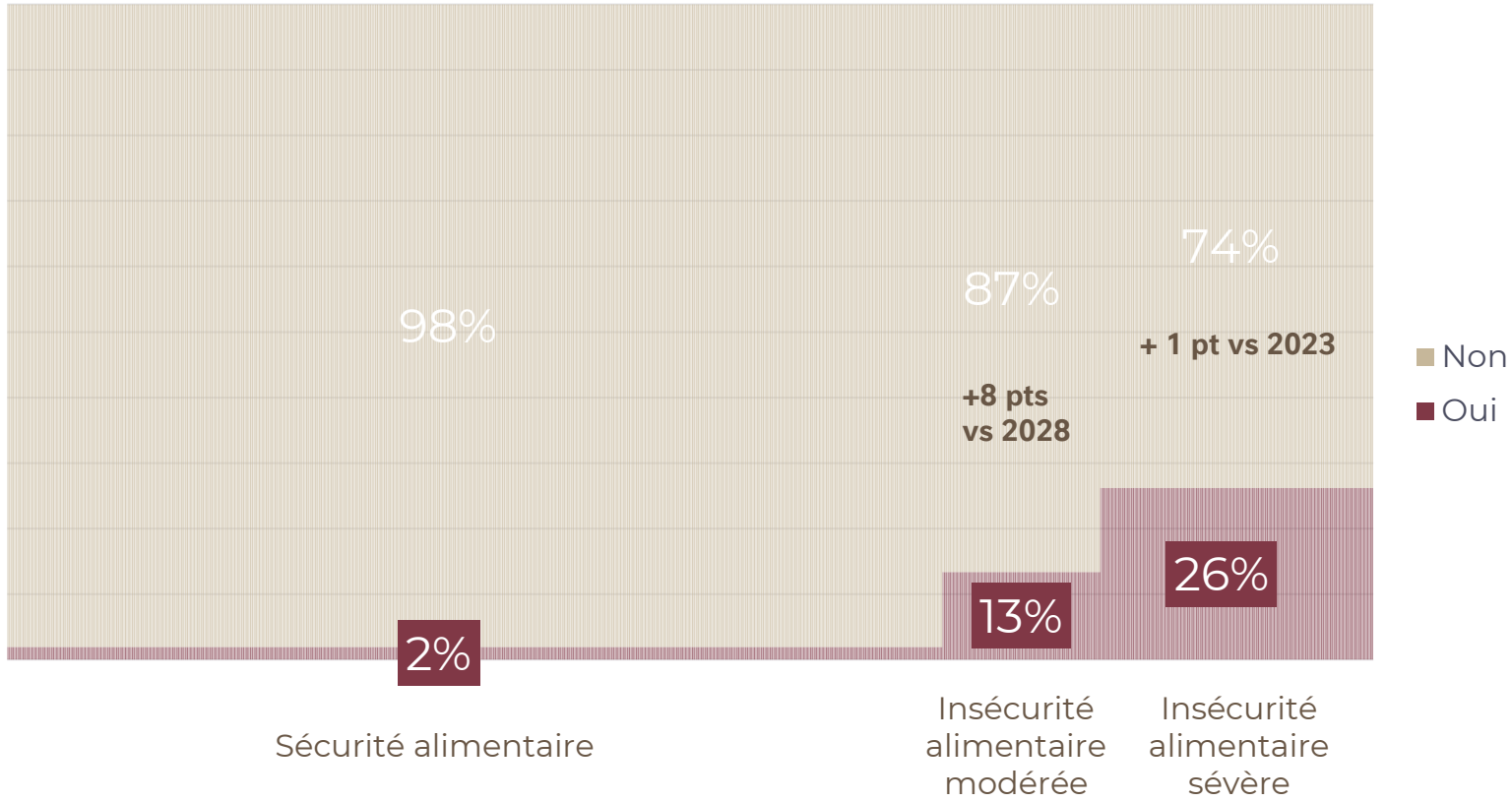
**FONDATION  
NESTLÉ FRANCE**  
Bien manger, Bien vivre

# Evolution de l'insécurité alimentaire

## Une part croissante des individus en insécurité alimentaire bénéficie de l'aide alimentaire, bien que ces dispositifs ne concernent toujours qu'une minorité des individus

Est-ce qu'au cours des 12 derniers mois, vous avez bénéficié d'un colis ou d'un repas gratuit provenant de l'aide alimentaire (Restau du cœur, Secours populaire, La Croix Rouge, Secours Catholique, etc.) ?

Base : 2000 individus de 18 ans et plus



des Français en insécurité alimentaire **ont** bénéficié d'un colis ou d'un repas gratuit provenant de l'aide alimentaire



**FONDATION NESTLÉ FRANCE**  
Bien manger, Bien vivre

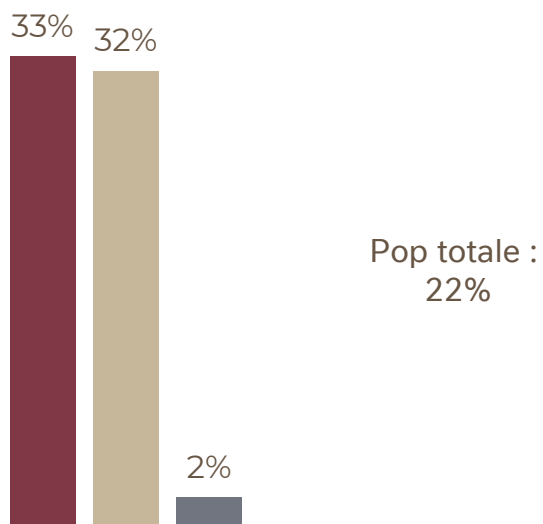
Source : Observatoire des Vulnérabilités Alimentaires 2024, C-Ways pour Fondation Nestlé

## Recours à l'aide alimentaire

**1 famille** monoparentale en insécurité alimentaire sur 3 a bénéficié de l'aide alimentaire au cours de l'année écoulée

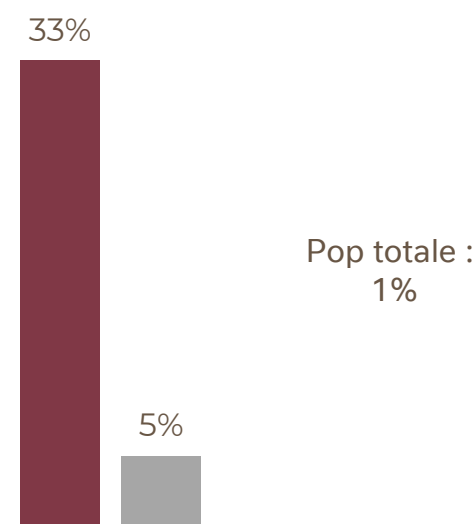
**1 jeune** en insécurité alimentaire sur 3 a bénéficié de l'aide alimentaire au cours de l'année écoulée

Est-ce qu'au cours des 12 derniers mois, vous avez bénéficié d'un colis ou d'un repas gratuit provenant de l'aide alimentaire (Restau du cœur, Secours populaire, La Croix Rouge, Secours Catholique, etc.) ?



- Familles monoparentales en insécurité alimentaire
- Couples avec enfants en insécurité alimentaire
- Familles en sécurité alimentaire

Base : 754 individus responsables des achats au sein de leur foyer



- 18-24 ans en insécurité alimentaire
- 18-24 ans en sécurité alimentaire

Base : 357 individus de 18-24 ans



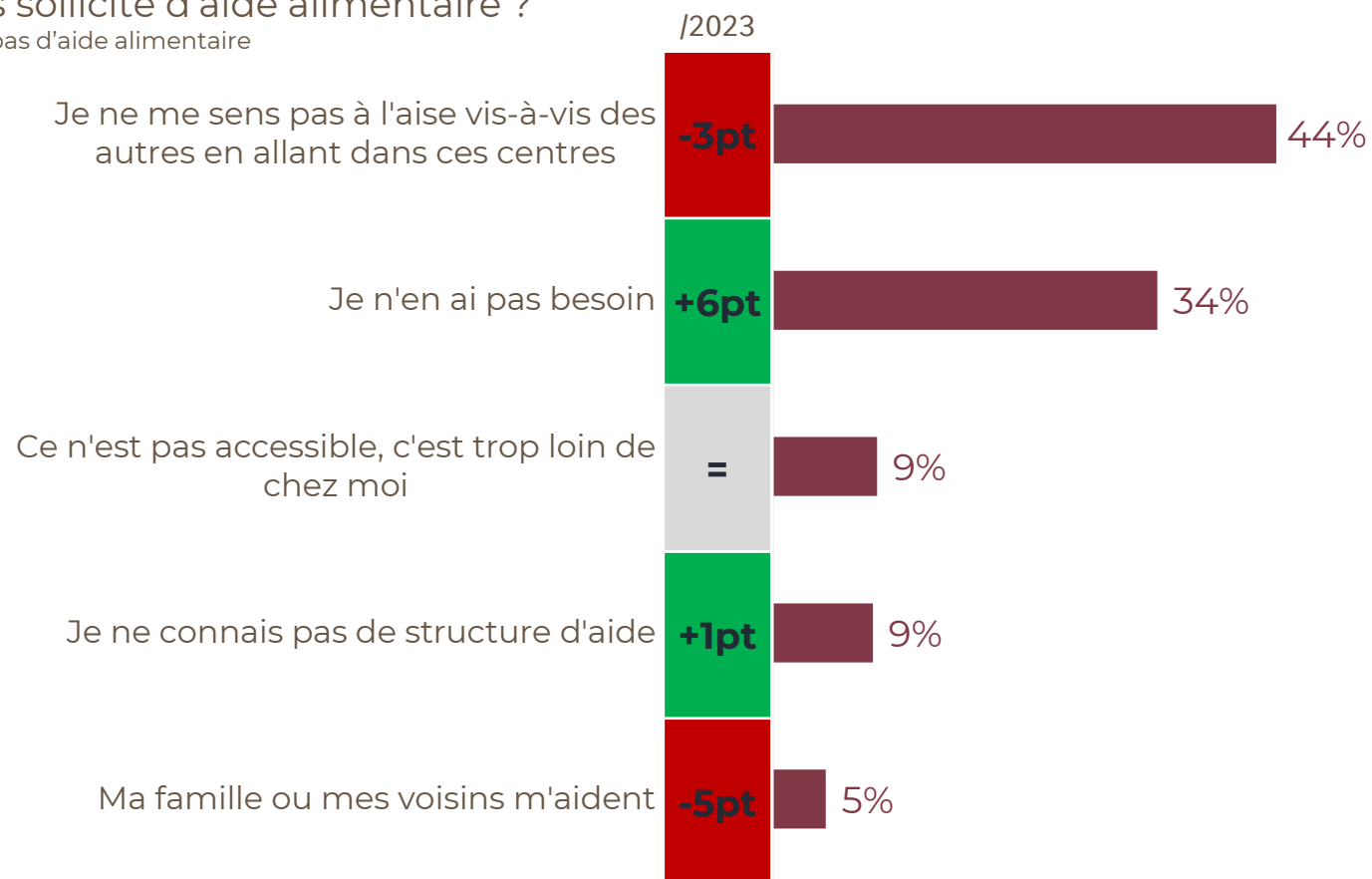
**FONDATION  
NESTLÉ FRANCE**  
Bien manger, Bien vivre

## Evolution de l'insécurité alimentaire

**Légère baisse de la crainte de stigmatisation sociale, qui reste toutefois le principal motif de non-recours à l'aide alimentaire. Une part croissante des individus n'exprime pas le besoin de recourir à un dispositif d'aide alimentaire**

Pourquoi n'avez-vous pas sollicité d'aide alimentaire ?

Base : 616 individus qui ne bénéficient pas d'aide alimentaire

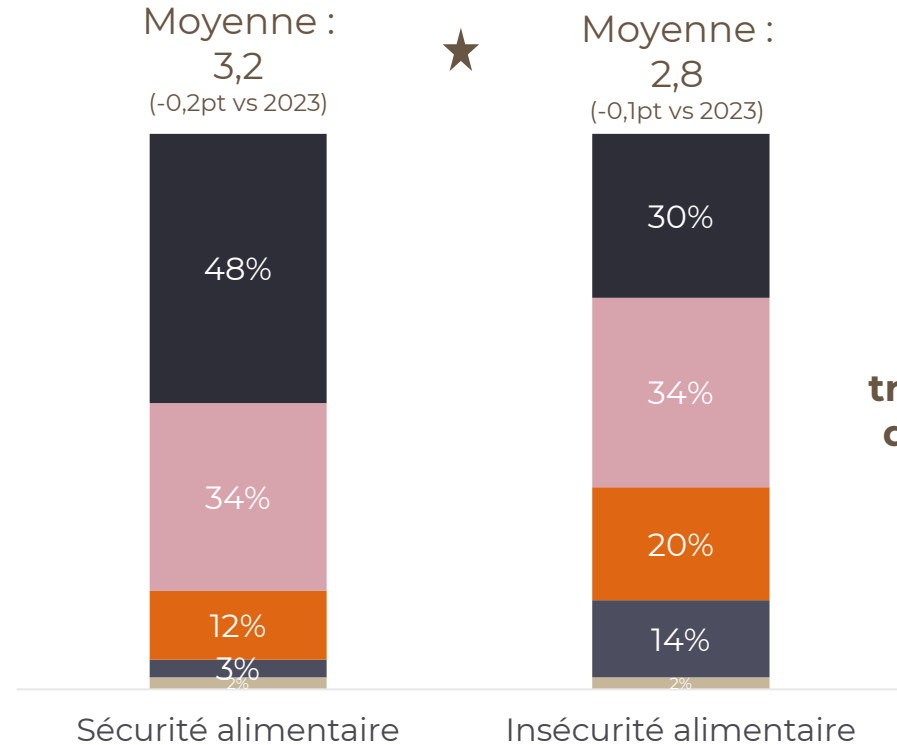


Source : Observatoire des Vulnérabilités Alimentaires 2024, C-Ways pour Fondation Nestlé

# Le taux d'équipement des individus en insécurité alimentaire est très faible

Dans votre foyer, possédez-vous les appareils suivants en état de marche ?

Base : 2000 individus de 18 ans et plus



**Note sur 4**

- 1 si a une **bouilloire**
- 1 si a un **réfrigérateur ou un congélateur**
- 1 si a une **plaque de cuisson**
- 1 si a un **four ou un four à micro-onde**



20%

n'ont pas de réfrigérateur

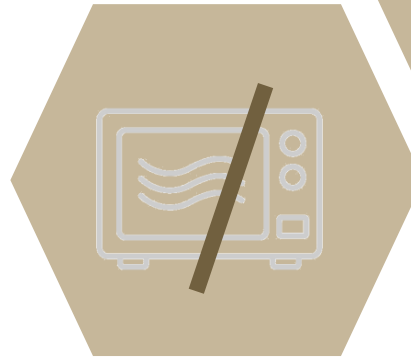
+5pts vs 2023

Plus d'une personne en **insécurité alimentaire sur trois** souhaite **passer le moins de temps possible à cuisiner** (36%, +6pts vs sec. alim)

21%

n'ont pas de four à micro-ondes

-2pts vs 2023



**FONDATION NESTLÉ FRANCE**

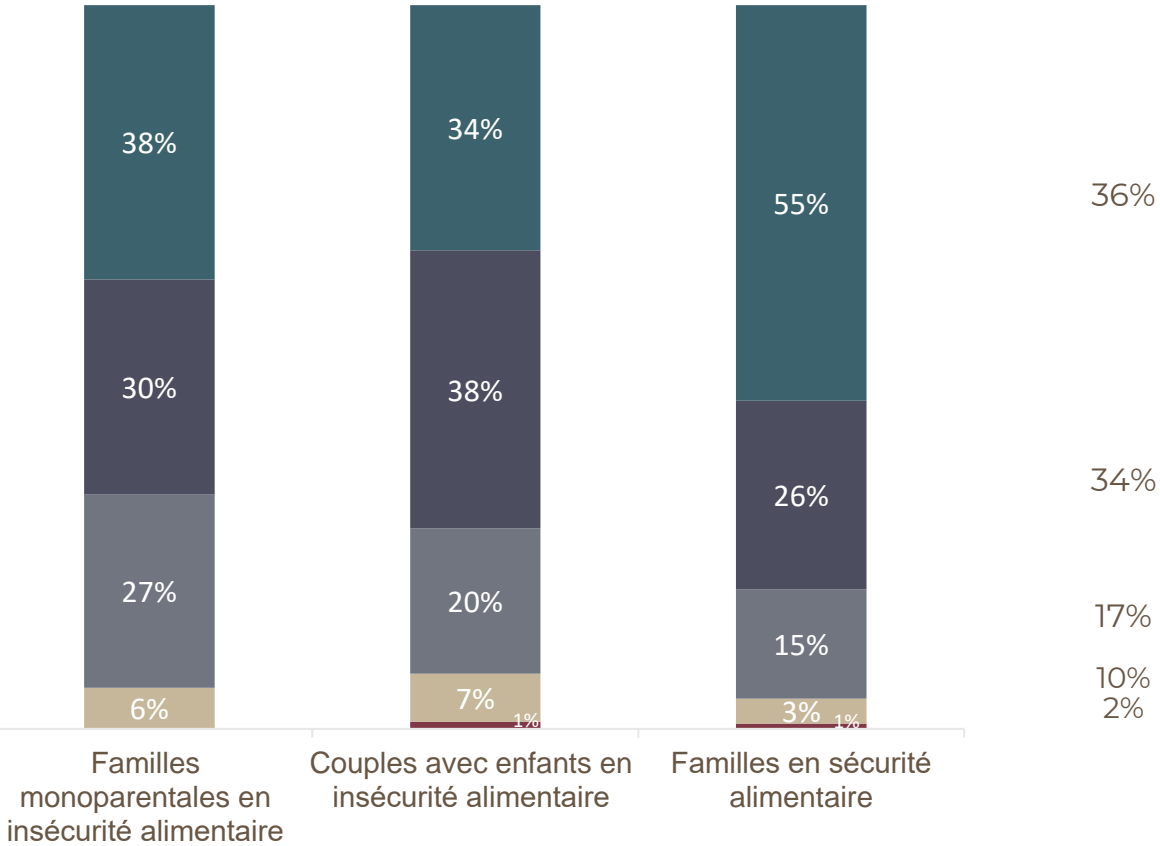
Bien manger, Bien vivre

Source: Observatoire des Vulnérabilités Alimentaires 2024, C-Ways pour Fondation Nestlé

# Un taux d'équipement très faible chez les familles en insécurité alimentaire : près de 7 familles sur 10 ne possèdent pas les équipements de base

Base : 754 individus responsables des achats au sein de leur foyer

Moyenne : 3 Moyenne : 3 Moyenne : 3,3 Pop totale: 2,9



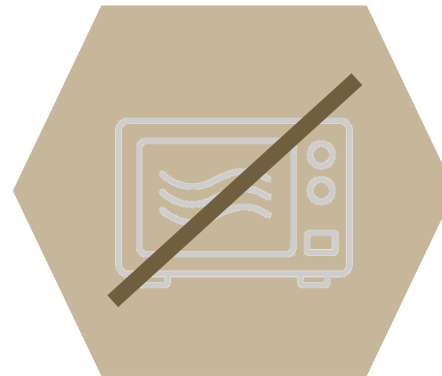
### Note sur 4

- 1 si a une bouilloire
- 1 si a un réfrigérateur ou un congélateur
- 1 si a une plaque de cuisson
- 1 si a un four ou un four à micro-onde



## Pas de réfrigérateur

- 31% Familles monoparentales en insécurité alimentaire
- 16% Couples avec enfants en insécurité alimentaire
- 10% Familles en sécurité alimentaire
- 13% Pop totale



## Pas de micro-onde

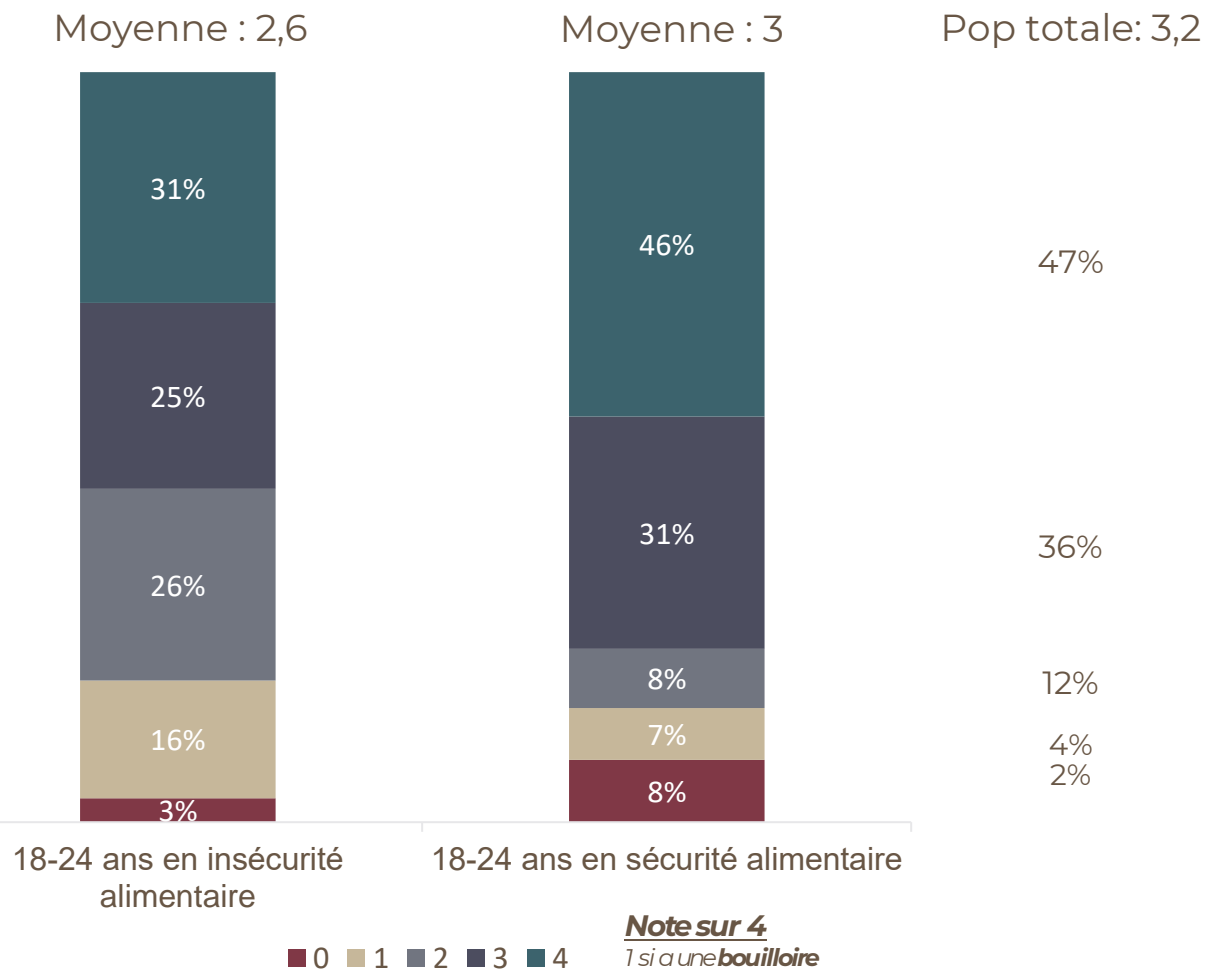
- 29% Familles monoparentales en insécurité alimentaire
- 13% Couples avec enfants en insécurité alimentaire
- 9% Familles en sécurité alimentaire
- 14% Pop totale



**FONDATION NESTLÉ FRANCE**  
Bien manger, Bien vivre

# Un taux d'équipement particulièrement faible chez les jeunes en insécurité alimentaire

Base : 357 individus de 18-24 ans

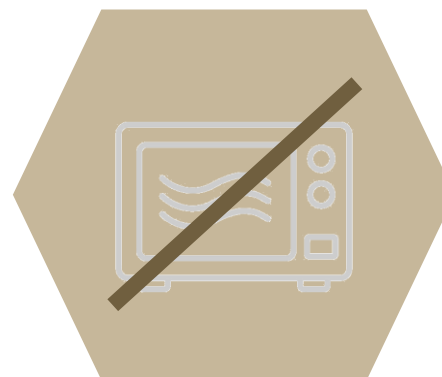


**Note sur 4**  
 1 si a une bouilloire  
 1 si a un réfrigérateur ou un congélateur  
 1 si a une plaque de cuisson  
 1 si a un four ou un four à micro-onde



## Pas de réfrigérateur

**25%** 18-24 ans en insécurité alimentaire  
**18%** 18-24 ans en insécurité alimentaire  
 12% Pop totale



## Pas de micro-onde

**62%** 18-24 ans en insécurité alimentaire  
**28%** 18-24 ans en insécurité alimentaire  
 14% Pop totale

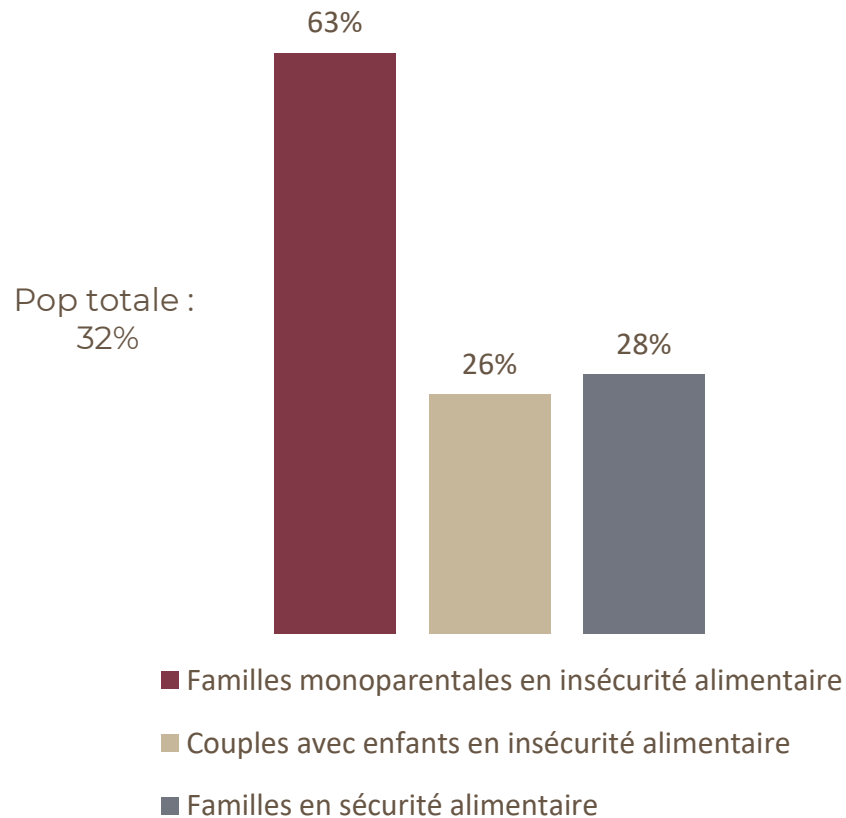
Source : Observatoire des Vulnérabilités Alimentaires 2024, C-Ways pour Fondation Nestlé



## Temps passé à cuisiner

Une forte contrainte de temps pour la cuisine chez les **familles** monoparentales en insécurité alimentaire

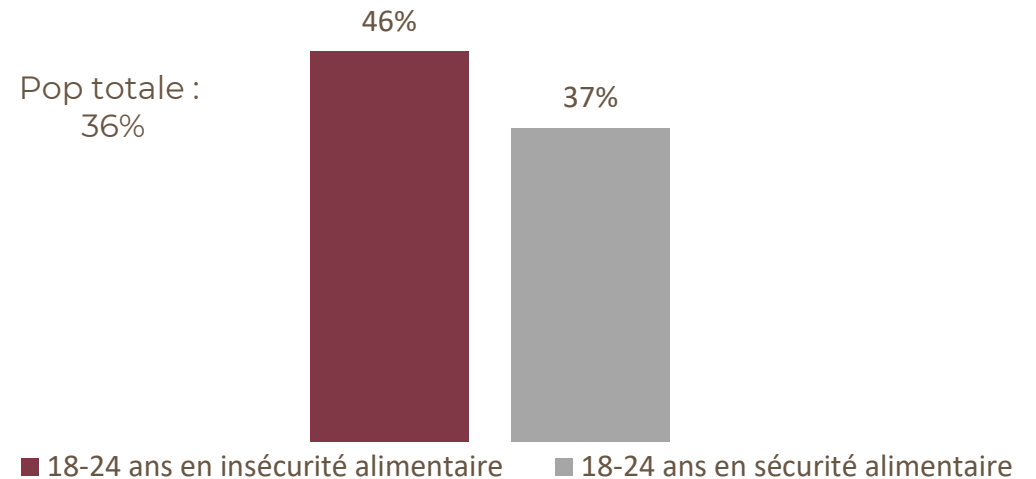
« Je veux passer le moins de temps possible à cuisiner »



Base : 754 individus responsables des achats au sein de leur foyer

Moins d'attrait pour la cuisine chez les **jeunes** en insécurité alimentaire

« Je veux passer le moins de temps possible à cuisiner »



Base : 357 individus de 18-24 ans



**FONDATION  
NESTLÉ FRANCE**

Bien manger, Bien vivre

# Quand on est en insécurité alimentaire : l'imaginaire d'une alimentation saine et durable est lié au contenu de l'assiette, et perçu comme cher

Alors qu'en sécurité alimentaire, il est synonyme de qualité des produits

Si je vous dis alimentation saine et durable, à quoi pensez-vous... ? Mots significativement différents selon le test du Chi

« Manger des produits bio, des pâtes, du riz, éviter de manger de la viande et éviter que ce soit trop salé »

cher  
pâte  
bon  
riz  
protéine  
fruit  
vert  
durable  
manger  
pour\_tous  
plus  
santé  
proche  
sain  
graine  
légume

Insécurité alimentaire

Homme, 50-64 ans, région Est, Employé, personne seule

direct  
circuit\_court  
production  
saison  
local  
raisonnée  
ogm  
venir  
produit  
pesticide  
respect  
jardin  
repas  
culture  
transport  
marché  
transformé

Sécurité alimentaire

« Achats en circuits courts, des produits biologiques et des produits respectueux de la condition animale, achat de produits de saison, achat de produits d'origine France »

Femme, 25-34 ans, Profession libérale, couple avec enfant

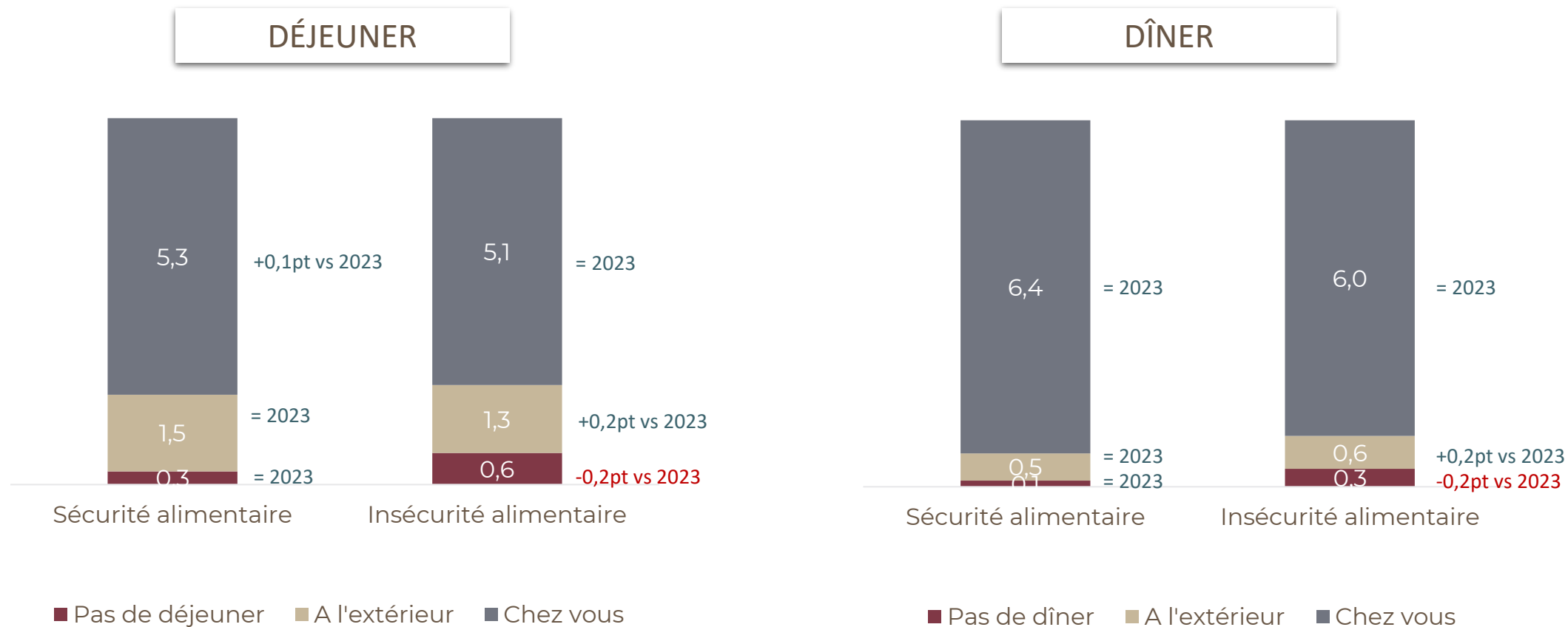


FONDATION  
NESTLÉ FRANCE  
Bien manger, Bien vivre

# Une légère baisse des repas sautés chez les individus en insécurité alimentaire au profit des repas pris à l'extérieur

En général, sur les 7 déjeuners / dîners de la semaine, combien en prenez-vous...?

Base : 2 000 individus de 18 ans et plus

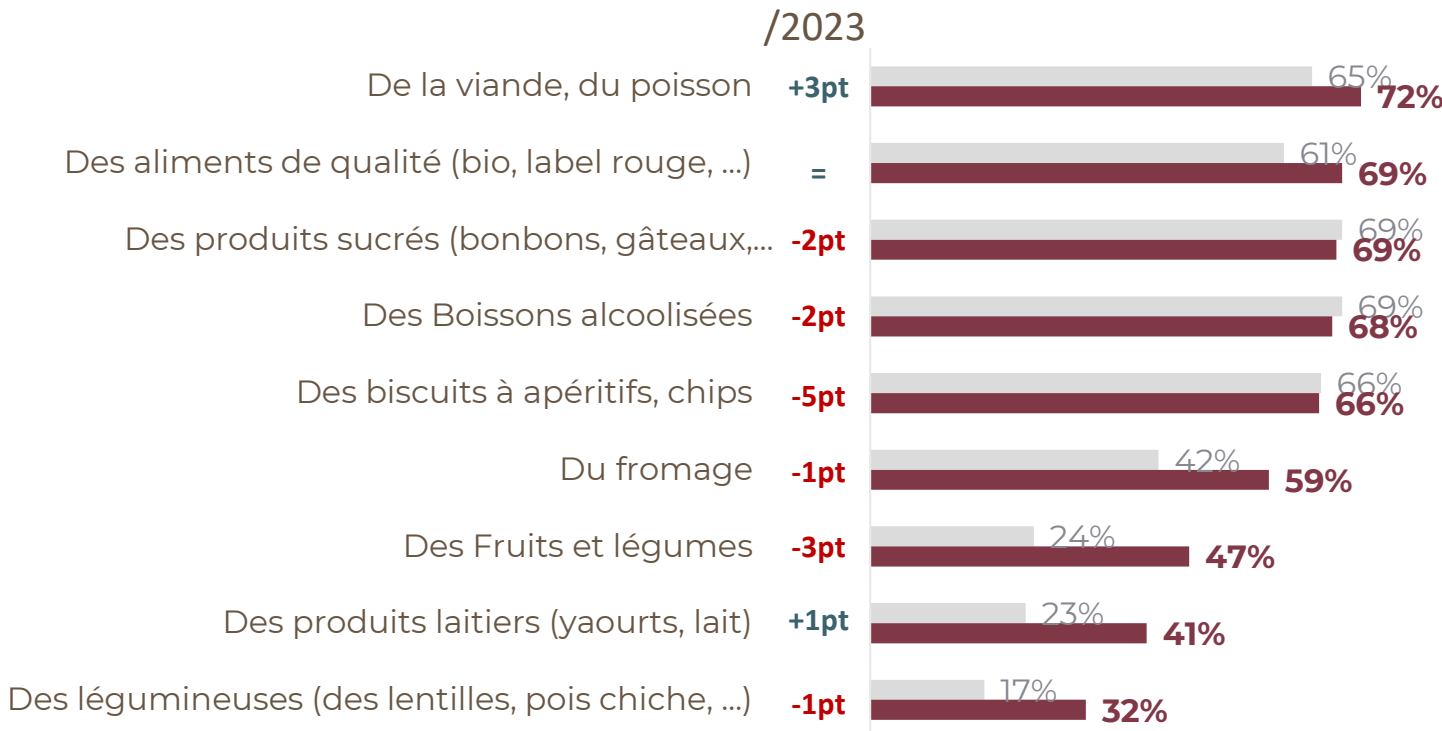


Source : Observatoire des Vulnérabilités Alimentaires 2024, C-Ways pour Fondation Nestlé

# Les contraintes sur la viande et les aliments de qualité restent très fortes, un léger desserrement sur les produits plaisir et les fruits et légumes

Vous avez modifié vos achats depuis 12 mois, que faites-vous par rapport à il y a un an (c'est-à-dire depuis septembre 2023) ? **-J'en achète moins**

Base : 2 000 individus de 18 ans et plus



■ Sécurité alimentaire  
■ Insécurité alimentaire

**74% +3pt**

des individus en insécurité alimentaire **ne peuvent pas manger de la volaille, de la viande ou du poisson**, tous les deux jours par manque de moyens financiers (souvent + parfois)

*vs individus en sécurité alimentaire : 18%*



**FONDATION NESTLÉ FRANCE**

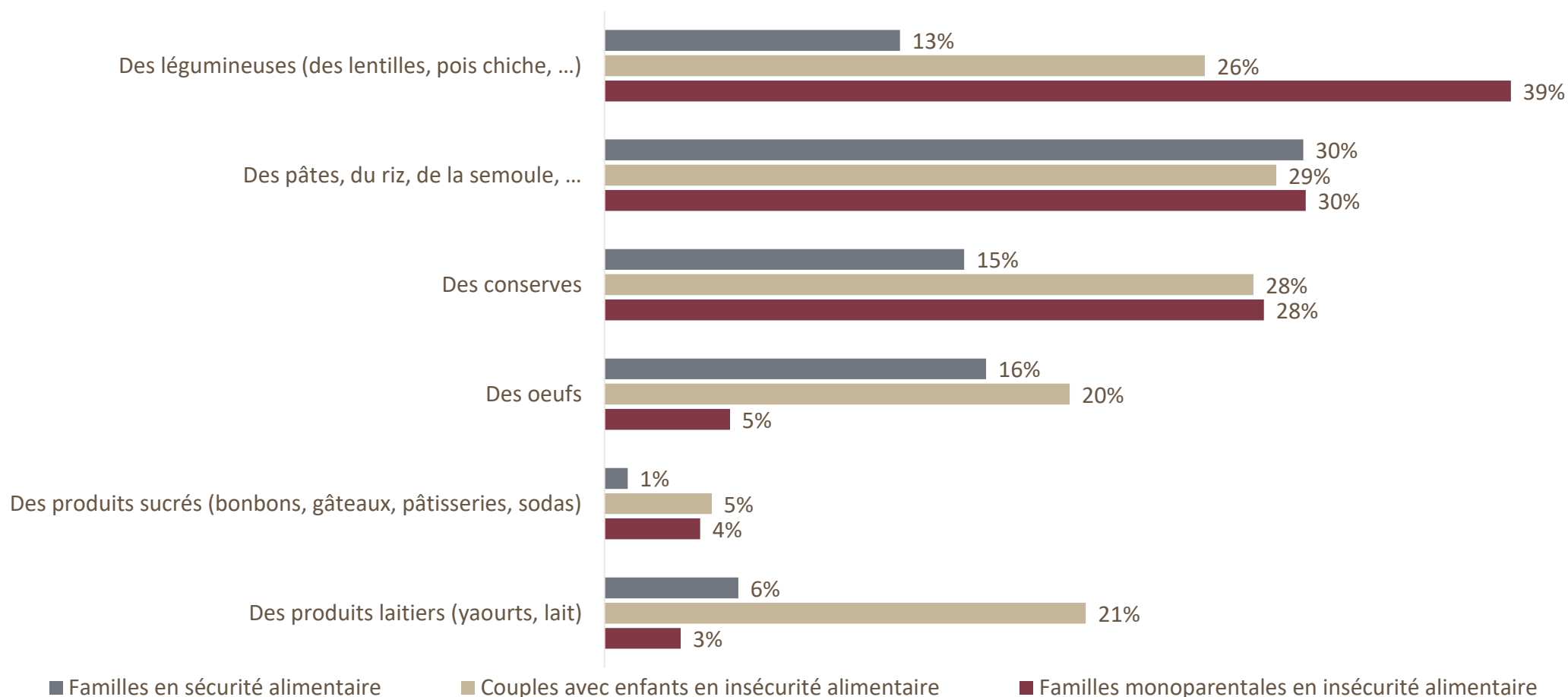
Bien manger, Bien vivre

# Les familles en insécurité alimentaire recentrent davantage leurs achats sur les légumineuses, les conserves et les plats tout prêts que les familles en sécurité alimentaire. Les féculents se développent par ailleurs dans les achats des familles quelle que soit leur vulnérabilité alimentaire

Vous avez modifié vos achats depuis 12 mois, que faites-vous par rapport à il y a un an (c'est-à-dire depuis juillet 2023) –

## J'en achète plus

Base : 420 individus membre d'un foyer familial, ont modifié leurs achats depuis 12 mois

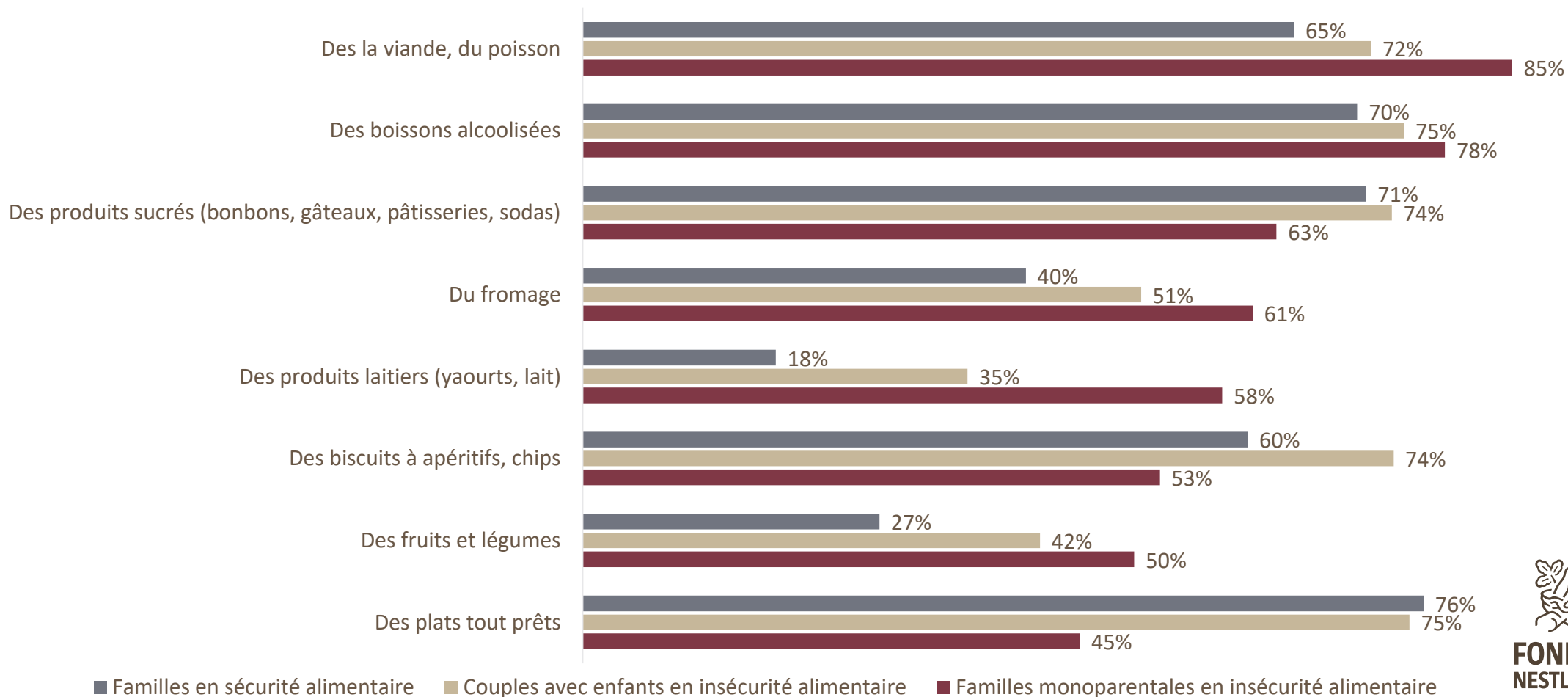


Source : Observatoire des Vulnérabilités Alimentaires 2024, C-Ways pour Fondation Nestlé

# Les restrictions sur la viande et les produits laitiers sont particulièrement fortes chez les familles en insécurité alimentaire. L'ensemble des familles opère par ailleurs des restrictions sur les boissons alcoolisées et produits sucrés

Vous avez modifié vos achats depuis 12 mois, que faites-vous par rapport à il y a un an (c'est-à-dire depuis juillet 2023) – **J'en achète moins**

Base : 420 individus membre d'un foyer familial, ont modifié leurs achats depuis 12 mois

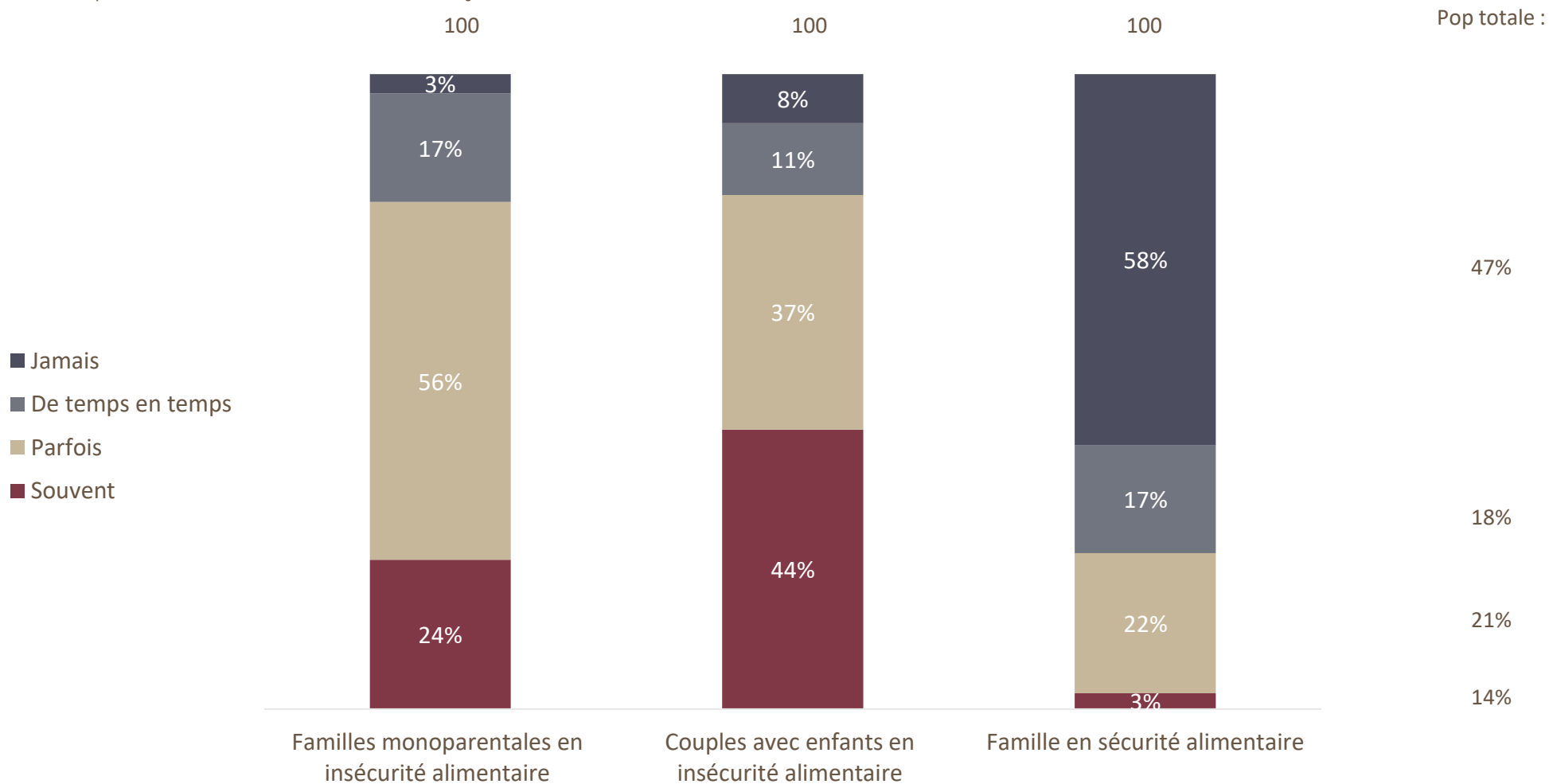


Source : Observatoire des Vulnérabilités Alimentaires 2024, C-Ways pour Fondation Nestlé

# Familles : une consommation de viande, volaille ou poisson particulièrement restreinte chez les familles en insécurité alimentaire

Vous arrive-t-il de ne pas pouvoir manger de la volaille, de la viande ou du poisson, tous les deux jours par manque de moyens financiers ?

Base : 754 individus responsables des achats au sein de leur foyer

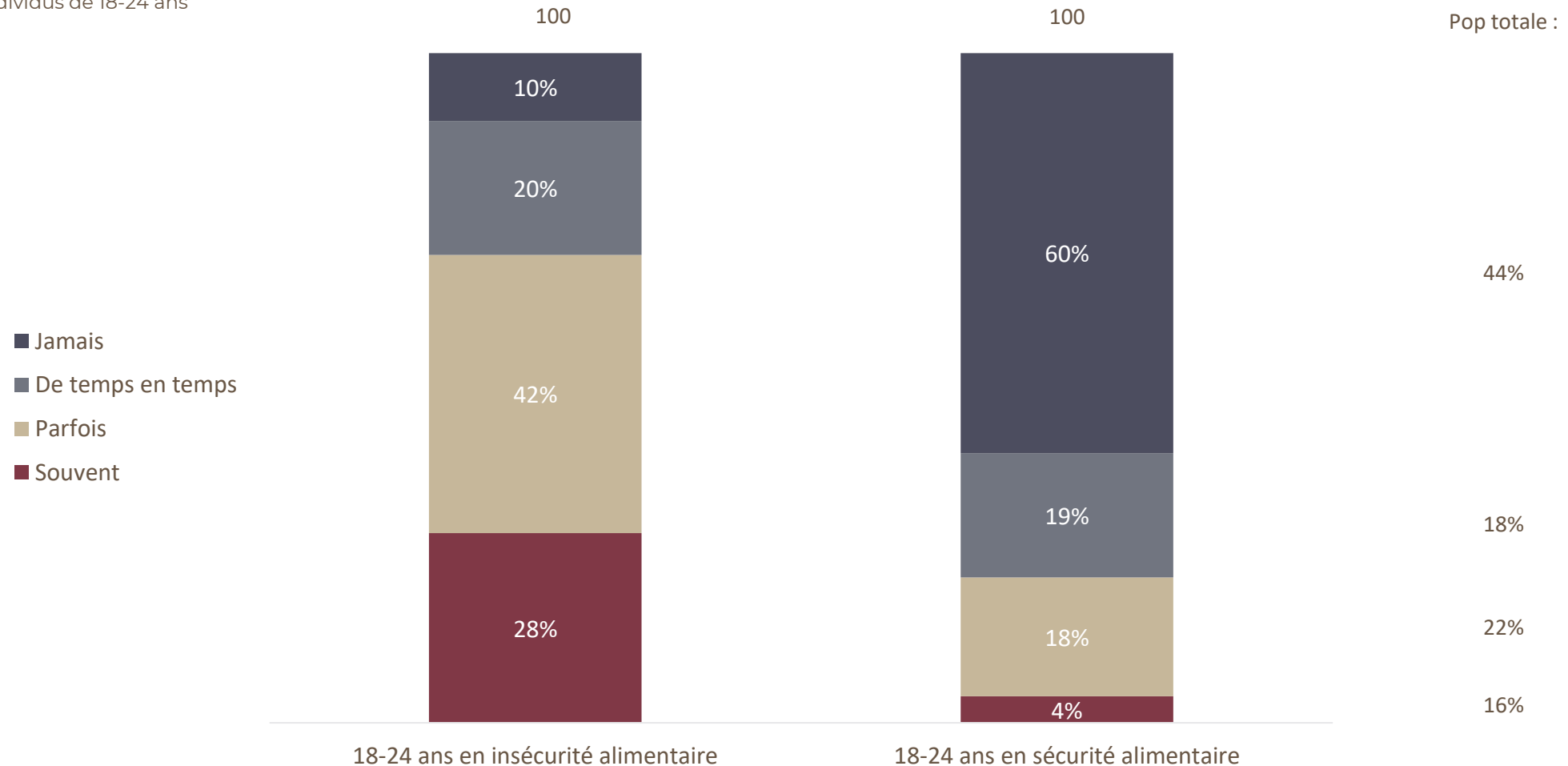


Source : Observatoire des Vulnérabilités Alimentaires 2024, C-Ways pour Fondation Nestlé

# Jeunes : une consommation de viande, volaille ou poisson particulièrement restreinte chez les jeunes en insécurité alimentaire

Vous arrive-t-il de ne pas pouvoir manger de la volaille, de la viande ou du poisson, tous les deux jours par manque de moyens financiers ?

Base : 357 individus de 18-24 ans



Source : Observatoire des Vulnérabilités Alimentaires 2024, C-Ways pour Fondation Nestlé



**FONDATION  
NESTLÉ FRANCE**  
Bien manger, Bien vivre



**FONDATION  
NESTLÉ FRANCE**

**Bien manger, Bien vivre**